



1月～3月食事メニュー

★ご飯は、千葉県のこしひかりを使用しています 食堂業務委託業者 丸正



提供日	1.5.9.13.17. 21.25.29	2.6.10.14.18 22.26.30	3.7.11.15.19 23.27.31	4.8.12.16.20 24.28
献立	①	②	③	④
朝食	主食1 ご飯（千葉県産）	ご飯（千葉県産）	ご飯（千葉県産）	ご飯（千葉県産）
	主食2 胡麻ロールパン	胚芽ロール	胡麻ロールパン	胚芽ロール
	主菜1 アジの塩焼き	肉団子甘酢あえ	サバの塩焼き	ワインナー
	副菜1 厚焼き玉子	炒り卵	オムレツ	スクランブルエッグ
	副菜2 納豆	納豆	納豆	納豆
	副菜3 ひじき煮	スパゲッティサラダ	ひじき煮	切り干し大根
	サラダ 海藻サラダ	海藻サラダ	海藻サラダ	海藻サラダ
	サイド ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ
	苺ジャム・マーガリン	苺ジャム・マーガリン	苺ジャム・マーガリン	苺ジャム・マーガリン
	汁物 味噌汁（若布）	味噌汁（ほうれん草）	味噌汁（小松菜）	味噌汁（豆腐・油揚げ）
	デザート オレンジゼリー	ヨーグルトゼリー	オレンジゼリー	ヨーグルトゼリー
昼食	主食1 五目ご飯	ご飯（千葉県産）	ご飯（千葉県産）	ご飯（千葉県産）
	主食2 とり竜田揚げ	牛丼	中華丼	ハムカツ
	副菜1 筑前煮	春巻き	野菜コロッケ	鶏のから揚げ
	サラダ マカロニサラダ	ひじきサラダ	金時豆	パンプキンサラダ
	サラダ 温野菜サラダ	温野菜サラダ	温野菜サラダ	温野菜サラダ
	汁物 すまし汁（ほうれん草）	すまし汁（若布）	すまし汁（豆腐・ネギ）	すまし汁（小松菜）
	デザート パインシロップ	杏仁豆腐	みかんシロップ	フルーツ杏仁豆腐
夕食	主食1 ご飯（千葉県産）	ご飯（千葉県産）	ご飯（千葉県産）	ご飯（千葉県産）
	主菜1 デミグラスハンバーグ	鶏の野菜甘酢あんかけ	アジフライ	鶏のチリソース
	副菜1 ナポリタン	焼うどん	塩焼きそば	焼きそば
	副菜2 チキンナゲット	もやしナムル	スマイルポテト	焼売
	副菜3 春雨サラダ	ごぼうサラダ	トマトペンネサラダ	ポテトサラダ
	副菜4 —	小松菜のおひたし	—	春雨サラダ
	香の物 福神漬け	きゅうりの醤油漬け	福神漬け	きゅうりの醤油漬け
	サラダ キャベツ千切り コーン 人参	キャベツ千切り コーン 人参	キャベツ千切り コーン 人参	キャベツ千切り コーン 人参
	汁物 玉葱のコンソメスープ	—	絹さやのコンソメスープ	—
	デザート 青りんごゼリー	ブルーベリーゼリー	プリン	マスカットゼリー
	お好み ブルーダックカレー	ブルーダックシチュー	ブルーダックカレー	ブルーダックシチュー

※ブルーダックカレー・ハヤシは、「鴨青オリジナル」です。

※幼児・小学生・中学生以上では、おかずの盛り付ける量が異なります。



①献立・原材料表 【提供日:2026年1月～3月の1.5.9.13.17.21.25.29日】※調理・揚げ油は、大豆を使用しています。

献 立		原 材 料
朝 食	ご飯(千葉県産)	千葉県産こしひかり
	胡麻ロールパン	小麦・砂糖・ショートニング・全卵・マーガリン(乳)・ごま・イースト・食塩・脱脂粉乳・ライ麦・アセロラパウダー・乳化剤・香料(乳)・カロチノイド色素・調整水・一部に大豆含む
	アジの塩焼き	アジ・食塩・調整剤・グリシン・トレハロース・ビタミンC・水
	厚焼き玉子	鶏卵・砂糖・だし汁(しょうゆ・米発酵調味料・食塩・鰹節粉末・その他)・澱粉・酒精・植物油・アミノ酸・一部に小麦・大豆を含む
	納豆	大豆・大豆菌[タレ]・醤油(小麦・大豆)・植物蛋白加水分解物・砂糖混合ぶどう糖果糖液糖・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・食塩・ミリン・鰹エキス・砂糖・アミノ酸等【辛子】食塩・醸造酢・還元水飴・ウコン・増粘多糖類
	ひじき煮	ひじき・人参・大豆・油揚(大豆)・蒟蒻・醤油(小麦・大豆)・砂糖・果糖ぶどう糖液糖・本みりん・食塩・かつおだし・調味料(アミノ酸)
	海藻サラダ	わかめ・白きくらげ・赤つのまた・青つのまた
	ふりかけ	胡麻・鶏卵・砂糖・小麦粉・乳糖・食塩・大豆加工品・海苔・こしあん・鰯削り節・マーガリン(乳・大豆)・パーム油・海藻カルシウム・チキン・鰹・魚介・酵母・鶏肉・澱粉・鶏脂・脱脂粉乳・醤油(大豆・小麦)・大豆蛋白・抹茶・あおさ・果糖ぶどう糖液糖・卵黄油・イースト・みりん・なたね油・バター・大豆油・アミノ酸・カロチノイド色素・ビタミンE
	苺ジャム・マーガリン	[苺ジャム]水飴・砂糖・いちご・リンゴ・ペクチン(リンゴ)・酸味料・香料[マーガリン]食用植物油脂・食用精製加工油脂・粉乳・食塩・水・乳化剤(大豆由来)・香料・カロチン・ビタミンA
	味噌汁(若布)	若布・長葱[味噌]・大豆・米・食塩・酒精[出汁]・アミノ酸等・食塩・砂糖・鰹節粉末・かつおエキス・酵母エキス・でん粉
昼 食	オレンジゼリー	オレンジ果汁・砂糖・水・ゲル化剤・ビタミンC・クエン酸鉄・香料
	五ご目飯(千葉県産)	人参・牛蒡・蒟蒻・植物性油脂・油揚げ・かつお風味調味料・食塩・醤油・干しシイタケ・鰹節エキス・昆布エキス・ポークエキス・砂糖・醸造調味料・酵母エキス・大豆・小麦・豚肉
	とり竜田揚げ	白菜・たけのこ・人参・イカ・エビ・さやえんどう・清酒・大豆油・ごま油・砂糖・食塩・魚介エキス調味料・ポークエキス調味料・香辛料・ネギ・貝エキス調味料・海老エキスパウダー・きくらげ・卵白・醤油・でんぶん・ラー油・増粘剤(加工でんぶん)・調味料(アミノ酸等)・重曹・水
	筑前煮	筍・人参・蒟蒻・蓮根・鶏肉・醤油・椎茸・砂糖・牛蒡・大根・本みりん・かつおだし・アミノ酸・原材料の一部に小麦・大豆含む
	マカロニサラダ	マカロニ(デュラム小麦のセモリナ)・マヨネーズ(大豆・小麦・卵)・半固体状ドレッシング(小麦・卵・大豆)・胡瓜・玉葱・人参・砂糖・乳糖・卵・食塩・食用油脂(大豆)・アミノ酸等・増粘剤・酵素・香辛料抽出物
	温野菜サラダ	温野菜: ブロッコリー・カリフラワー・人参
	すまし汁(ほうれん草)	ほうれん草 [出汁]・アミノ酸等・食塩・砂糖・鰹節粉末・かつおエキス・酵母エキス・澱粉・薄口醤油(大豆・小麦・食塩・アルコール・他)・酒・塩
夕 食	パイナップルシロップ	パイナップル・砂糖・酸味料・安定剤(メチルセルロース)(加工助剤)(水)
	ご飯(千葉県産)	千葉県産こしひかり
	デミグラスハンバーグ	鶏肉・豚肉・牛肉・植物性たんぱく(大豆)・玉葱・パン粉(小麦・乳・大豆・全卵)「ソース」小麦・トマトケチャップ・ラード・トマトペースト・ビーフエキス(大豆・小麦・豚肉・牛肉)・ビーフ調味料・砂糖・食塩・酵母エキス調整品・牛肉・乾燥玉葱・赤ワイン・痛め玉葱・酵母エキスパウダー・バター(乳)・香辛料(大豆)・加工でん粉・カラメル・アミノ酸等・香辛料抽出物・菜種油・牛脂豚脂混合油・デキストリン・味噌・ブドウ糖・プラウンルウ・オニオンパウダー・ガーリックパウダー・酵母エキス加工品・野菜エキス
	ナポリタン	[麺]小麦粉・小麦タンパク・食塩・卵白粉・着色料(クチナシ・パブリカ色素)・玉葱・ピーマン・ベーコン・トマトケチャップ・果糖ぶどう糖液糖・トマトペースト・濃厚ソース・植物油脂・食塩・卵白加水分解物・加工油脂・オニオンエキス・調味料(アミノ酸等)・着色料(パブリカ色素・カラテン・カラメル)・リン酸塩・酸味料・乳化剤・香料・発色剤・一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉・リンゴを含む
	チキンナゲット	鶏肉・鶏皮・でん粉・大豆たん白・植物油脂・チキンコンソメ・しょうゆ・食塩・こしょう・にんにく・衣・小麦粉・コーネグリツツ・でん粉・食塩・脱脂粉乳・ぶどう糖・香辛料・揚げ油・なたね油・コーン油・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・着色料 カロチノイド カラメル 甘味料(カンゾウエキス) 水
	春雨サラダ	緑豆春雨・砂糖・果糖ぶどう糖液糖・水飴・醸造酢・きくらげ・人参・若布・ごま油・食塩・ごま・ジンジャーペースト・アミノ酸等・キサンタンガム・酵素(大豆)
	福神漬け	大根・ナス・蓮根・しそ・生姜・なたね油・ごま・ブドウ糖果糖液糖・砂糖・アミノ酸液・醤油・食塩・ソルビン酸K・香料
	キャベツ千切り コーン 人参	キャベツ コーン 人参
	玉葱のコンソメスープ	玉葱・コンソメ顆粒(食塩・乳糖・砂糖・食用油脂・醤油・蛋白加水分解物・デキストリン)・玉葱・牛肉・酵母エキス・香辛料・チキンファット・アミノ酸・酸味料・カラメル色素・一部に大豆・小麦を含む)・塩・胡椒・水
	青りんごゼリー	リンゴ果汁(濃縮還元)・砂糖・ぶどうう果糖液糖・ブドウ糖・ゲル化剤・酸味料・ビタミンC・クエン酸・香料・クチナシ色素・ビタミンB2色素
（盛付選択自由）	ブルーダックカレー	鶏肉・玉葱・じゃが芋・人参[ルウ]・小麦粉・牛脂豚脂混合油・食用油脂(パーム油・なたね油)・砂糖・でん粉・食塩・カレー粉・デキストリン・さつま芋パウダー・酵母パウダー・白菜エキスパウダー・香辛料・ロールとキャベツパウダー・ローストオニオンパウダー・カラメル色素・牛豚脂混合油脂・はちみつ・リンゴペースト・砂糖・ホワイトルウ・バナナペースト・カレーパウダー・チャツネ(リンゴ・大豆)・かぼちゃペースト・食塩・酵母エキス(大豆・小麦)・トマトペースト・にんじんペースト・チーズ・全粉乳・ビーフエキス・チキンエキス・ソテーオニオン(大豆)・でん粉・アスパラガスペースト・ガーリックペースト(大豆)・しょうがペースト・ブロッコリーペースト・香辛料・調味料(アミノ酸等)・酸味料・香料(リンゴ)・ウスターソース(大豆・リンゴ)・全粉乳・ビーフエキス・チキンエキス・甘味料(甘草)

■ドレッシングは、全6種…原材料は、ホームページでご確認いただけます。また、食堂前廊下にも掲示しております。

※アレルギー対応献立や代替食のお持込をご希望の場合は、必ず事前に必要書類をメール又はFAXにてお送り下さい。折り返し確認のご連絡を致します。(持込代替食は、当日食堂にて保管し食事の時間に温めてご提供出来ます。)

※厨房では、アレルギーに対応する特別な保管場所や設備が無いため、一般的の食材と同じ取扱いになります。また、コンタミやごく微量の摂取でもアナフィラキシーショック等重篤な症状を起こす可能性のある方は、万が一の事を考慮して厨房での調理は控えさせていただいておりますのでご容赦ください。

②献立・原材料表 【提供日:2026年1月～3月の2.6.10.14.18.22.26.30日】※調理・揚げ油は、大豆を使用しています。

献立	原 材 料	
ご飯(千葉県産)	千葉県産こしひかり	
胚芽ロール	小麦粉・砂糖・ショートニング・全卵・マーガリン・イースト・小麦胚芽・食塩・ライ麦全粒粉・ビタミンC・一部に小麦・卵・乳製品・大豆含む	
肉団子甘酢あえ	鶏肉・玉ねぎ・砂糖・醤油(小麦・大豆)粒状植物性たん白(大豆)パン粉(小麦)イヌリン・醸造酢(小麦)チキンエキス(小麦・ごま・大豆・鶏肉)粉末状植物性たん白(大豆)植物油(ごま)食塩・香辛料・加工でん粉・増粘剤・クエン酸・水・なたね油	
朝食	炒り卵 納豆 スパゲティサラダ 海藻サラダ ふりかけ 苺ジャム・マーガリン 味噌汁(ほうれん草) ヨーグルトゼリー	鶏卵・植物油脂(大豆)・砂糖・食塩・澱粉粉末調味料・加工澱粉・清水 大豆・大豆菌[タレ]醤油(小麦・大豆)植物蛋白加水分解物・砂糖混合ぶどう糖果糖液糖・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・食塩・ミリン・鰹エキス・砂糖・アミノ酸等[辛子]食塩・醸造酢・還元水飴・ウコン・増粘多糖類 スパゲティ(小麦)半固体状ドレッシング(小麦・卵・乳・大豆)人参・粉末水あめ・砂糖・食塩・醸造酢・食用植物油脂(大豆)・加工でん粉・増粘多糖類・アミノ酸等・酵素(大豆)香辛料抽出物・水 わかめ・白きくらげ・赤のまた・青のまた 胡麻・鶏卵・砂糖・小麦粉・乳糖・食塩・大豆加工品・海苔・こしあん・鯖削り節・マーガリン(乳・大豆)・パーム油・海藻カルシウム・チキン・鰹・魚介・酵母・鶏肉・澱粉・鰹脂・脱脂粉乳・醤油(大豆・小麦)大豆蛋白・抹茶・あおさ・果糖ぶどう糖液糖・卵黄油・イースト・みりん・なたね油・バター・大豆油・アミノ酸・カラチノイド色素・ビタミンE [苺ジャム]水飴・砂糖・いちご・リンゴ・ペクチン(リンゴ)・酸味料・香料[マーガリン]食用植物油脂・食用精製加工油脂・粉乳・食塩・水・乳化剤(大豆由来)・香料・カラチン・ビタミンA ほうれん草・[味噌]大豆・米・食塩・酒精[出汁]アミノ酸等・食塩・砂糖・鰹節粉末・かつおエキス・酵母エキス・でん粉 乳製品・砂糖・ミルクカルシウム・寒天
昼食	ご飯(千葉県産) 牛丼(具) 春巻き ひじきサラダ 温野菜サラダ すまし汁(わかめ) 杏仁豆腐	千葉県産こしひかり 牛肉・玉葱・白滝・醤油(小麦・大豆)みりん・酒・砂糖 野菜(筍・玉葱・人参・キャベツ・ネギ)植物油脂・粉状植物性蛋白・醤油・小麦粉・ショートニング・豚脂・春雨・生姜ペースト・砂糖豚肉・オイスターソース・ニンニクペースト・上湯・乾燥シイタケ・XO醤・香辛料・皮・加工澱粉・増粘剤(キサンタンガム)調味料(アミノ酸等)キシリース・乳化剤・膨張剤・香辛料抽出物 蓮根・ひじき・醤油(小麦・大豆)人参・砂糖・胡麻・醸造酢(リンゴ)グリシン・アミノ酸・加工澱粉・キサンタンガム・水 温野菜: プロッコリー・カリフラワー・人参 若布 [出汁]アミノ酸等・食塩・砂糖・鰹節粉末・かつおエキス・酵母エキス・澱粉・薄口醤油(大豆・小麦・食塩・アルコール・他)酒・塩 還元澱粉糖化物(国内製造)、牛乳、砂糖、粉末寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、酸化防止剤(V.C)、甘味料(スクロース)、(一部に乳成分を含む)
夕食	ご飯(千葉県産) 鶏の野菜甘酢あんかけ 焼うどん もやしナムル ごぼうサラダ 小松菜おひたし きゅうりの醤油漬け キャベツ千切り コーン 人参 ブルーベリーゼリー	千葉県産こしひかり 鶏(もも)醤油・小豆・入豆・入豆車口・殿初・炒椎・醤油・しょがい・初不卵口・一ノツ・[衣]・小豆初・入豆車口・醤油・小豆・入豆炒椎・良塩・首不孔・揚油・入豆油・アミノ酸・ハツリノ酸・眉巴不・入豆・ハブリノミツツフ・味 [麺]小麦粉・食塩・加工でんぷん・酸味料・水・大豆油・[具]豚肉・キャベツ・もやし・人参・パプリカ・[ソース]糖類・醸造酢・野菜・果実(もも・リンゴ)・醤油(小麦・大豆)・食塩・アミノ酸等(大豆)・香辛料(大豆)・オイスターソース(大豆)・マッシュルーム・肉エキス(豚肉・鶏肉)・酵母エキス(大豆)・魚肉エキス・ほたてエキス・昆布・海老エキス(海老・大豆)・水・カラメル色素・増粘剤・アミノ酸等・ウスターソース(醸造酢・果糖ぶどう糖液糖・砂糖・食塩・玉葱・トマト・リンゴエキス・オイスターエキス・カラメル色素・アミノ酸) もやし・食塩・ごま油・ニンニクペースト・鶏ガラエキス・薄口醤油 牛蒡・乳化液状ドレッシング(小麦・大豆・卵)砂糖・胡麻・胡麻油・カツオエキス・食塩・七味唐辛子(胡麻)アミノ酸等・増粘多糖類・水 小松菜・ひらたけ・人参・油揚げ(大豆)・砂糖・なたね油・醤油(大豆・小麦)・食塩・かつお風味エキス・かつお風味調味料・酸味料・調味料(アミノ酸等)・豆腐用凝固剤 きゅうり・生姜・ごま・トウガラシ・食塩・醤油・アミノ酸・酸味料・甘味料・ステビア・着色料・小麦・大豆 キャベツ コーン 人参 果糖ぶどう糖液糖・ブルーベリーゼリー果汁・酸味料・ゲル化剤・加工澱粉・野菜色素・カラメル色素・ビタミンC・クエン酸・香料・水
	ブルーダックシチュー (盛付選択自由)	鶏肉・プロッコリー・カリフラワー・人参・玉葱・小麦粉・植物性油脂・砂糖・でんぷん・食塩・デキストリン・全粉乳・脱脂粉乳・乳等加工品・玉葱加工品・オニオンパウダー・チーズパウダー・酵母エキス・チキンブイヨンパウダー・野菜エキス・ポークエキス・醤油加工品・香辛料・調味油・バターミルクパウダー・調味料(アミノ酸等)香料・乳化剤・酸味料・酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)一部に乳成分、小麦、大豆、鶏肉豚肉を含む

■ドレッシングは、全6種…原材料は、ホームページでご確認いただけます。また、食堂前廊下にも掲示しております。

※アレルギー対応献立や代替食のお持込をご希望の場合は、必ず事前に必要書類をメール又はFAXにてお送り下さい。折り返し確認のご連絡を致します。(持込代替食は、当日食堂にて保管し食事の時間に温めてご提供出来ます。)

※厨房では、アレルギーに対応する特別な保管場所や設備が無いため、一般の食材と同じ取扱いになります。また、コンタミやごく微量の摂取でもアナフィラキシーショック等重篤な症状を起こす可能性のある方は、万が一の事を考慮して厨房での調理は控えさせていただいておりますのでご容赦ください。

③献立・原材料表 【提供日:2026年1月～3月の3.7.11.15.19.23.27.31日】※調理・揚げ油は、大豆を使用しています。

献立	原 材 料
朝食	<p>ご飯(千葉県産) 千葉県産こしひかり</p> <p>胡麻ロールパン 小麦・砂糖・ショートニング・全卵・マーガリン(乳)・ごま・イースト・食塩・脱脂粉乳・ライ麦・アセロラパウダー・乳化剤・香料(乳)カロチノイド色素・調整水・一部に大豆含む</p> <p>サバの塩焼き サバ・塩</p> <p>オムレツ 鶏卵・玉葱・人参・牛肉・豚肉・粉状植物性大豆蛋白・砂糖・でんぷん・植物油・食塩・醤油(小麦・大豆)ラー油・チキンコンソメパウダー(乳成分・鶏肉)ポークエキス・香辛料(大豆)加工澱粉・増粘剤・アミノ酸・酸味料・カロチノイド色素・水</p> <p>納豆 大豆・大豆菌[タレ]醤油(小麦・大豆)植物蛋白加水分解物・砂糖混合ぶどう糖果糖液糖・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・食塩・ミン・鰹エキス・砂糖・アミノ酸等[辛子]食塩・醸造酢・還元水飴・ウコン・増粘多糖類</p> <p>ひじき煮 ひじき・人参・大豆・油揚(大豆)蒟蒻・醤油(小麦・大豆)・砂糖・果糖ぶどう糖液糖・本みりん・食塩・かつおだし・調味料(アミノ酸)</p> <p>海藻サラダ わかめ・白きくらげ・赤つのまた・青つのまた</p> <p>ふりかけ 胡麻・鶏卵・砂糖・小麦粉・乳糖・食塩・大豆加工品・海苔・こしあん・鯖削り節・マーガリン(乳・大豆)・パーム油・海藻カルシウム・チキン・鰹・魚介・酵母・鶏肉・澱粉・鶏脂・脱脂粉乳・醤油(大豆・小麦)大豆蛋白・抹茶・あおさ・果糖ぶどう糖液糖・卵黄油・イースト・みりん・なたね油・バター・大豆油・アミノ酸・カロチノイド色素・ビタミンE</p> <p>苺ジャム・マーガリン [苺ジャム]水飴・砂糖・いちご・リンゴ・ペクチン(リンゴ)・酸味料・香料[マーガリン]食用植物油脂・食用精製加工油脂・粉乳・食塩・水・乳化剤(大豆由来)・香料・カロチン・ビタミンA</p> <p>味噌汁(小松菜) 小松菜[味噌]大豆・米・食塩・酒精[出汁]アミノ酸等・食塩・砂糖・鰹節粉末・かつおエキス・酵母エキス・でん粉</p> <p>オレンジゼリー オレンジ果汁・砂糖・水・ゲル化剤・ビタミンC・クエン酸鉄・香料</p>
昼食	ご飯 千葉県産こしひかり
	中華丼 白菜・たけのこ・人参・イカ・エビ・さやえんどう・清酒・大豆油・こま油・砂糖・食塩・魚介エキス調味料・ポークエキス調味料・香辛料・ネギ・貝エキス調味料・海老エキスパウダー・きくらげ・卵白・醤油・でんぶん・フード油・増粘剤(加工でんぶん)・調味料(アミノ酸等)・重曹・水
	野菜コロッケ 馬鈴薯・砂糖・玉葱・乾燥マッシュポテト・粉状植物性大豆たんぱく・鶏肉・大豆油脂・醤油(小麦・大豆)・食塩・チキンエキス・香辛料・酵母エキス・アミノ酸・ココア・[衣]パン粉・(小麦・乳・大豆)・でんぶん・小麦粉・ブドウ糖・粉状植物性大豆たんぱく・グーガム・アミノ酸・乳化剤(乳)・水
	金時豆 金時豆・砂糖・水あめ・食塩・ソルビートル・pH調整剤・※同一工場内で小麦・あわび・さけ・リンゴ・卵・オレンジ・サバ・ゼラチン・胡麻・大豆・牛肉・くるみ・鶏肉・海老・豚肉・蟹・松茸を使用
	温野菜サラダ 温野菜: プロッコリー・カリフラワー・人参
	すまし汁(豆腐・ネギ) ネギ・豆腐(大豆・にがり・消泡剤)長葱・[出汁]アミノ酸等・食塩・砂糖・鰹節粉末・かつおエキス・酵母エキス・澱粉・薄口醤油(大豆・小麦・食塩・アルコール他)酒・塩
	みかんシロップ みかん・砂糖・酸味料・安定剤(メチルセルロース)(加工助剤)(水)
	ご飯(千葉県産) 千葉県産こしひかり
	アジフライ 衣(パン粉・小麦粉・でん粉・食塩)・アジ/調味料(アミノ酸)・安定剤(グアービー)・乳化剤・カロチノイド色素(一部に小麦粉・大豆含む)
	塩焼きそば めん(小麦粉・粉末状植物性たん白・卵白粉・食塩・なたね油・加工でん粉・増粘剤(キサンタン)・かんすい・カロチノイド色素・水)野菜(キャベツ・にんじん・いんげん)豚肉・大豆油・きくらげ・鶏がらスープ・しいたけエキス調味料・オイスターソース・発酵調味料・食塩・チキンエキス調味料・しょうゆ・こしょう・いため油(なたね油・大豆油)・調味料(アミノ酸等)増粘剤(加工でん粉・増粘多糖類)・カラメル色素・水・一部に乳を含む
夕食	スマイルポテト じゃがいも・植物油脂・ポテトフレーク・食塩・ぶどう糖/増粘剤(加工デンプン)・ビロリン酸ナトリウム・香辛料抽出物・塩化石カリウム・マヨネーズ(小麦トマトケチャップ・玉葱・人参・トマトペースト・醸造酢・リコモニオ・オブエキス・マルトオリゴ糖・砂糖・植物油脂(大豆)食塩・ホワイト・チャックエキス・カラーリツクペースト・香辛料・加工澱粉・キサンタングム・アミノ酸アドリム・ツワシ・水)
	トマトペンネサラダ 大根・ナス・蓮根・しそ・生姜・なたね油・ごま・ブドウ糖果糖液糖・砂糖・アミノ酸液・醤油・食塩・ソルビン酸K・香料
	福神漬け キャベツ千切り コーン 人参 キャベツ コーン 人参
	絹さやのコンソメスープ 絹さや・コンソメ顆粒(食塩・乳糖・砂糖・食用油脂・醤油・蛋白加水分解物・デキストリン・玉葱・牛肉・酵母エキス・香辛料・チキンファット・アミノ酸・酸味料・カラメル色素・一部に大豆・小麦を含む)塩・胡椒・水
	プリン 砂糖・水あめ・果糖ぶどう糖液糖・ショートニング(大豆)・脱脂粉乳(乳・乳製品)加糖卵黄・牛乳・加糖練乳・卵黄加工品・食塩・ゲル化剤・香料(乳・乳製品)着色料(ゼラチン)乳化剤・水
	ブルーダックカレー (盛付選択自由) 鶏肉・玉葱・じゃが芋・人参[ルウ]小麦粉・牛脂豚脂混合油・食用油脂(パーム油・なたね油)砂糖・でん粉・食塩・カレー粉・デキストリン・さつま芋パウダー・酵母パウダー・白菜エキスパウダー・香辛料・ロールとキャベツパウダー・ローストオニオンパウダー・カラメル色素・牛豚脂混合油脂・はちみつ・リンゴペースト・砂糖・ホワイトルウ・バナナペースト・カレー・パウダー・チャツネ(リンゴ・大豆)かぼちゃペースト・食塩・酵母エキス(大豆・小麦)トマトペースト・にんじんペースト・チーズ・全粉乳・ビーフエキス・チキンエキス・ソテーオニオン(大豆)でん粉・アスパラガスペースト・ガーリックペースト(大豆)しょうがペースト・プロッコリーペースト・香辛料・調味料(アミノ酸等)酸味料・香料(リンゴ)ウスターソース(大豆・リンゴ)全粉乳・ビーフエキス・チキンエキス・甘味料(甘草)

■ドレッシングは、全6種…原材料は、ホームページでご確認いただけます。また、食堂前廊下にも掲示しております。

※アレルギー対応献立や代替食のお持込をご希望の場合は、必ず事前に必要書類をメール又はFAXにてお送り下さい。折り返し確認のご連絡を致します。(持込代替食は、当日食堂にて保管し食事の時間に温めてご提供出来ます。)

※厨房では、アレルギーに対応する特別な保管場所や設備が無いため、一般的の食材と同じ取扱いになります。また、コンタミやごく微量の摂取でもアナフィラキシーショック等重篤な症状を起こす可能性のある方は、万が一の事を考慮して厨房での調理は控えさせていただいておりますのでご容赦ください。

④献立・原材料表 【提供日:2026年1月～3月の4.8.12.16.20.24.28日】※調理・揚げ油は、大豆を使用しています。

献立	原 材 料
朝食	ご飯(千葉県産) 千葉県産こしひかり
	胚芽ロール 小麦粉・砂糖・ショートニング・全卵・マーガリン・イースト・小麦胚芽・食塩・ライ麦全粒粉・ビタミンC・一部に小麦・卵・乳製品・大豆含む
	ワインナー 豚肉・鶏肉・豚脂肪・粉末水あめ・ブドウ糖・砂糖・大豆蛋白・食塩・蛋白加水分解物・香辛料・酵母エキス・加工澱粉・カゼインNa・アミノ酸・リン酸塩・保存料ソルビン酸他・酸化防止剤・香辛料抽出物・発色剤・アトナー・原材料の一部に乳・牛肉含む
	スクランブルエッグ 鶏卵・植物油脂・牛乳・粉末水あめ・醸造酢・食塩・ゼラチン・還元水あめ・加工澱粉・キサンタンガム・アミノ酸・調整剤・カラチノイド色素・香料(乳)
	納豆 大豆・大豆菌[タレ]醤油(小麦・大豆)植物蛋白加水分解物・砂糖混合ぶどう糖果糖液糖・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・食塩・ミン・鲣エキス・砂糖・アミノ酸等[辛子]食塩・醸造酢・還元水飴・ウコン・増粘多糖類
	切り干し大根 切り干し大根・醤油・還元水あめ・にんじん・油揚げ・発酵調味料・食用植物油脂・出汁(鰹・サバ・椎茸・昆布)砂糖・醸造酢・一部に小麦・さば・大豆含む
	海藻サラダ わかめ・白きくらげ・赤つのまた・青つのまた
	ふりかけ 胡麻・鶏卵・砂糖・小麦粉・乳糖・食塩・大豆加工品・海苔・こしあん・鯖削り節・マーガリン(乳・大豆)・パーム油・海藻カルシウム・チキン・鰹・魚介・酵母・鶏肉・澱粉・鶏脂・脱脂粉乳・醤油(大豆・小麦)大豆蛋白・抹茶・あおさ・果糖ぶどう糖液糖・卵黄油・イースト・みりん・なたね油・バター・大豆油・アミノ酸・カラチノイド色素・ビタミンE
	いちごジャム・マーガリン [苺ジャム]水飴・砂糖・いちご・リンゴ・ベクチン(リンゴ)・酸味料・香料[マーガリン]食用植物油脂・食用精製加工油脂・粉乳・食塩・水・乳化剤(大豆由来)・香料・カラチン・ビタミンA
	みそ汁(豆腐・油揚げ) 豆腐(丸大豆・凝固剤・海水塩化マグネシウム・にがり)油揚げ(大豆・にがり・消泡剤・菜種油)[味噌]大豆・米・食塩・酒精[出汁]アミノ酸等・食塩・砂糖・鰹節粉末・カツオエキス・酵母エキス・でん粉
	ヨーグルトゼリー 乳製品・砂糖・ミルクカルシウム・寒天
昼食	ご飯 千葉県産こしひかり
	ハムカツ 鶏肉・豚肉・豚脂・澱粉(小麦)粉末状大豆たん白・水あめ・食塩・還元水あめ・卵たん白・乳たん白・香辛料(大豆)ポークパウダー・玉ねぎ・加工でん粉・調整剤・アミノ酸等・酸化防止剤・リン酸塩・発色剤・コチニール色素・グリシン・水[衣]パン粉(小麦・乳・大豆)バッターミックス・加工でん粉・増粘剤・乳化剤・水
	鶏の唐揚げ 鶏(もも)醤油(小麦・大豆)大豆蛋白・澱粉・砂糖・醤油・しょうが汁・粉末卵白・ニンニク・[衣]小麦粉・大豆蛋白・醤油(小麦・大豆)砂糖・食塩・香料[揚油]大豆油・アミノ酸・ポリリン酸・着色料(大豆)・水
	パンプキンサラダ かぼちゃ・砂糖・半固体状ドレッシング(食用植物油脂・醸造酢・卵)・小麦粉・乳化剤・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(タマリンドシーガム)・pH調整剤・香辛料抽出物・(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・リンゴを含む)
	温野菜サラダ 温野菜: プロッコリー・カリフラワー・人参
	すまし汁(小松菜) 小松菜 [出汁]アミノ酸等・食塩・砂糖・鰹節粉末・かつおエキス・酵母エキス・澱粉・薄口醤油(大豆・小麦・食塩・アルコール・他)酒・塩
夕食	フルーツ杏仁豆腐 還元澱粉糖化物(国内製造)、牛乳、砂糖、粉末寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、酸化防止剤(V.C)、甘味料(スクラロース)、(一部に乳成分を含む) 黄もも・洋なし・パインアップル・ぶどう・さくらんぼ・砂糖・酸味料・着色料(赤色3号)・(水)
	ご飯(千葉県産) 千葉県産こしひかり
	鶏のチリソース 鶏(もも)醤油(小麦・大豆)大豆蛋白・澱粉・砂糖・醤油・しょうが汁・粉末卵白・ニンニク・[衣]小麦粉・大豆蛋白・醤油(小麦・大豆)砂糖・食塩・香料[揚油]大豆油・アミノ酸・ポリリン酸・着色料(大豆)・水・クロレラエキス・pH調整剤・(衣)でん粉(ソース)
	焼きそば 小麦粉・植物油脂・食塩・グリシン・かんすい・乳化剤・クチナシ色素・保存料(白子タンパク※鮭由来)・水・[ソース]糖類・醸造酢・野菜・果実(もも・リンゴ)醤油(小麦・大豆)食塩・アミノ酸液(大豆)・香辛料(大豆)・オイスターソース(大豆)マッシュルーム・肉エキス(豚・鶏肉)酵母エキス(大豆)・魚肉エキス・ほたてエキス・昆布・海老エキス・(海老・大豆)・水・カラメル色素・増粘剤・アミノ酸等
	焼売 玉葱・生姜・豚肉・鶏肉・豚脂・粒状植物性蛋白(大豆)パン粉(小麦・乳・大豆)砂糖・醤油・食塩・発酵調味料・たん白加水分解物・香辛料・小麦粉・食塩・加工でん粉・アミノ酸等・香料・カラチノイド色素
	ポテトサラダ 馬鈴薯・半凝固体ドレッシング(小麦・卵・乳・大豆)人参・玉葱・砂糖・食塩・増粘多糖類・アミノ酸・グリシン・酢酸・酵素(大豆)※食品素材(さけ)・水
夕食	春雨サラダ 緑豆春雨・砂糖・果糖ぶどう糖液糖・水飴・醸造酢・きくらげ・人参・若布・ごま油・食塩・ごま・ジンジャーペースト・アミノ酸等・キサンタンガム・酵素(大豆)
	きゅうりの醤油漬け きゅうり・生姜・ごま・トウガラシ・食塩・醤油・アミノ酸・酸味料・甘味料・ステビア・着色料・小麦・大豆
	キャベツ千切り コーン 人参 キャベツ コーン 人参
	マスカットゼリー 糖類・(砂糖・ぶどう糖)寒天・ゲル化剤・酸味料・ビタミンC・香料・クチナシ色素・ブドウ果汁・ぶどう糖・砂糖・水飴・果糖・水・クエン酸鉄Na
	ブルーダックシチュー (盛付選択自由) 鶏肉・プロッコリー・カリフラワー・人参・玉葱・小麦粉・植物性油脂・砂糖・でんぷん・食塩・デキストリン・全粉乳・脱脂粉乳・乳等加工品・玉葱加工品・オニオンパウダー・チーズパウダー・酵母エキス・チキンブイヨンパウダー・野菜エキス・ポークエキス・醤油加工品・香辛料・調味油・バターミルクパウダー・調味料(アミノ酸等)香料・乳化剤・酸味料・酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)一部に乳成分、小麦、大豆、鶏肉豚肉を含む

■ドレッシングは、全6種…原材料は、ホームページでご確認いただけます。また、食堂前廊下にも掲示しております。

※アレルギー対応献立や代替食のお持込をご希望の場合は、必ず事前に必要書類をメール又はFAXにてお送り下さい。折り返し確認のご連絡を致します。(持込代替食は、当日食堂にて保管し食事の時間に温めてご提供出来ます。)

※厨房では、アレルギーに対応する特別な保管場所や設備が無いため、一般の食材と同じ取扱いになります。また、コンタミやごく微量の摂取でもアナフィラキシーショック等重篤な症状を起こす可能性のある方は、万が一の事を考慮して厨房での調理は控えさせていただいておりますのでご容赦ください。