

令和7年度



10月～12月食事メニュー

★ご飯は、千葉県のこしひかりを使用しています

食堂業務委託業者 丸正



提供日	1.5.9.13.17. 21.25.29	2.6.10.14.18 22.26.30	3.7.11.15.19 23.27.31	4.8.12.16.20 24.28
献立	①	②	③	④
朝食	主食1	ご飯（千葉県産）	ご飯（千葉県産）	ご飯（千葉県産）
	主食2	胡麻ロールパン	胚芽ロール	胚芽ロール
	主菜1	アジの塩焼き	肉団子甘酢あえ	サバの塩焼き
	副菜1	厚焼き玉子	炒り卵	オムレツ
	副菜2	納豆	納豆	納豆
	副菜3	ひじき煮	スパゲッティサラダ	ひじき煮
	サラダ	海藻サラダ	海藻サラダ	海藻サラダ
	サイド	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ
		苺ジャム・マーガリン	苺ジャム・マーガリン	苺ジャム・マーガリン
	汁物	味噌汁（若布）	味噌汁（ほうれん草）	味噌汁（小松菜）
	デザート	オレンジゼリー	ヨーグルトゼリー	ヨーグルトゼリー
昼食	主食1	ワカメご飯（千葉県産）	ご飯（千葉県産）	ゆかりご飯（千葉県産）
	主食2	ヒレカツ	麻婆豆腐	かぼちゃコロッケ
	副菜1	きんぴらごぼう	春巻き	塩焼きそば
	サラダ	春雨サラダ	ポテトサラダ	小松菜お浸し
	サラダ	温野菜	温野菜	温野菜
	汁物	すまし汁（ほうれん草）	すまし汁（若布）	すまし汁（豆腐・ネギ）
	デザート	パインシロップ	杏仁豆腐	みかんシロップ
				フルーツ杏仁
夕食	主食1	ご飯（千葉県産）	ご飯（千葉県産）	ご飯（千葉県産）
	主菜1	白身魚 チリソース	ハンバーグ（おろしソース）	鶏の南蛮（タルタルソース）
	副菜1	焼売	ナポリタン	焼うどん
	副菜2	焼きそば	白身魚のフライ（タルタルソース）	ジャーマンポテト
	副菜3	インゲン胡麻和え	パンプキンサラダ	ほうれん草胡麻和え
	香の物	福神漬	きゅうりの醤油漬	福神漬
	サラダ	コールスローサラダ	コールスローサラダ	コールスローサラダ
	汁物	わかめスープ	小松菜とベーコンのコンソメスープ	野菜中華スープ
	デザート	ブルーベリーゼリー	プリン	青りんごゼリー
	お好み	ブルーダックカレー	ブルーダックハヤシ	ブルーダックカレー

※ブルーダックカレー・ハヤシは、「鴨青オリジナル」です。
※幼児・小学生・中学生以上では、おかずの盛り付ける量が異なります。



①献立・原材料表 【提供日:2025年10月～12月の1.5.9.13.17.21.25.29日】※調理・揚げ油は、大豆を使用しています。

	献立	原 材 料
朝食	ご飯(千葉県産)	千葉県産こしひかり
	胡麻ロールパン	小麦・砂糖・ショートニング・全卵・マーガリン(乳)・ごま・イースト・食塩・脱脂粉乳・ライ麦・アセロラパウダー・乳化剤・香料(乳)カロチノイド色素・調整水・一部に大豆含む
	アジの塩焼き	アジ・食塩・調整剤・グリシン・トレハロース・ビタミンC・水
	厚焼き玉子	鶏卵・砂糖・だし汁(しょうゆ・米発酵調味料・食塩・鰹節粉末・その他)澱粉・酒精・植物油・アミノ酸・一部に小麦・大豆を含む
	納豆	大豆・大豆菌[タレ]醤油(小麦・大豆)植物蛋白加水分解物・砂糖混合ぶどう糖果糖液糖・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・食塩・ミリン・鰹エキス・砂糖・アミノ酸等【辛子】食塩・醸造酢・還元水飴・ウコン・増粘多糖類
	ひじき煮	ひじき・人参・大豆・油揚げ(大豆)蒟蒻・醤油(小麦・大豆)・砂糖・果糖ぶどう糖液糖・本みりん・食塩・かつおだし・調味料(アミノ酸)
	海藻サラダ	わかめ・白きくらげ・赤つのまた・青つのまた
	ふりかけ	胡麻・鶏卵・砂糖・小麦粉・乳糖・食塩・大豆加工品・海苔・こしあん・鯖削り節・マーガリン(乳・大豆)・パーム油・海藻カルシウム・チキン・鰹・魚介・酵母・鶏肉・澱粉・鶏脂・脱脂粉乳・醤油(大豆・小麦)大豆蛋白・抹茶・あおさ・果糖ぶどう糖液糖・卵黄油・イースト・みりん・なたね油・バター・大豆油・アミノ酸・カロチノイド色素・ビタミンE
	苺ジャム・マーガリン	[苺ジャム]水飴・砂糖・いちご・リンゴ・ペクチン(リンゴ)・酸味料・香料[マーガリン]食用植物油脂・食用精製加工油脂・粉乳・食塩・水・乳化剤(大豆由来)・香料・カロチン・ビタミンA
	味噌汁(若布)	若布・長葱[味噌]大豆・米・食塩・酒精[出汁]アミノ酸等・食塩・砂糖・鰹節粉末・かつおエキス・酵母エキス・でん粉
	オレンジゼリー	オレンジ果汁・砂糖・水・ゲル化剤・ビタミンC・クエン酸鉄・香料
昼食	わかめご飯(千葉県産)	千葉県産こしひかり・塩蔵わかめ・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)
	ヒレカツ	ほき・クロレラエキス・pH調整剤(衣)澱粉(ソース)
	きんぴらごぼう	牛蒡・にんじん・醤油・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・植物油・胡麻・胡麻油・醸造酢・食塩・ラー油・唐辛子・アミノ酸
	春雨サラダ	緑豆春雨・砂糖・果糖ぶどう糖液糖・水飴・醸造酢・きくらげ・人参・若布・ごま油・食塩・ごま・ジンジャーペースト・アミノ酸等・キサンタンガム・酵素(大豆)
	温野菜サラダ	温野菜:ブロッコリー・カリフラワー・人参
	すまし汁(ほうれん草)	ほうれん草 [出汁]アミノ酸等・食塩・砂糖・鰹節粉末・かつおエキス・酵母エキス・澱粉・薄口醤油(大豆・小麦・食塩・アルコール・他)酒・塩
	パイナップルシロップ	パイナップル・砂糖・酸味料・安定剤(メチルセルロース)(加工助剤)(水)
夕食	ご飯(千葉県産)	千葉県産こしひかり
	白身魚 チリソース	ほき・クロレラエキス・pH調整剤(衣)澱粉(ソース)
	焼売	玉葱・生姜・豚肉・鶏肉・豚脂・粒状植物性蛋白(大豆)パン粉(小麦・乳・大豆)砂糖・醤油・食塩・発酵調味料・たん白加水分解物・香辛料・小麦粉・食塩・加工でん粉・アミノ酸等・香料・カロチノイド色素
	焼きそば	小麦粉・植物油脂・食塩・グリシン・かんすい・乳化剤・クチナシ色素・保存料(白子タンパク※鮭由来)・水・[ソース]糖類・醸造酢・野菜・果実(もも・リンゴ)醤油(小麦・大豆)食塩・アミノ酸液(大豆)・香辛料(大豆)・オイスターソース(大豆)マッシュルーム・肉エキス(豚・鶏肉)酵母エキス(大豆)・魚肉エキス・ほたてエキス・昆布・海老エキス(海老・大豆)・水・カラメル色素・増粘剤・アミノ酸等
	インゲン 胡麻和え	インゲン(タイ産)・ごま・砂糖・人参・粉末白しょう油(小麦・大豆を含む)・つゆ(小麦・大豆を含む)・かつお調味料(乳成分を含む)・食塩・とうもろこし乳酸発酵粉末調味料、昆布調味料、香辛料/調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(甘草)
	福神漬け	大根・なす・レンコン・しそ・生姜・なたまめ・ごま・果糖ぶどう糖液糖・砂糖・アミノ酸液・醤油・食塩・ソルビン酸K・香料
	コールスローサラダ	キャベツ・コーン・人参
	わかめスープ	若布・ラーメンスープの素(醤油・食塩・ポークエキス・魚介エキス・葱・玉葱・昆布エキスパウダー・ニンニク・酵母エキスパウダー・生姜・アミノ酸・カラメル色素)チキンエキス・砂糖・食用油脂(豚肉・鶏肉・牛肉)香辛料・pH調整剤・酒・一部に大豆・小麦・ゼラチン含む
	ブルーベリーゼリー	果糖ぶどう糖液糖・ブルーベリーゼリー果汁・酸味料・ゲル化剤・加工澱粉・野菜色素・カラメル色素・ビタミンC・クエン酸・香料・水
	ブルーダックカレー (盛付選択自由)	鶏肉・玉葱・じゃが芋・人参[ルウ]小麦粉・牛脂豚脂混合油・食用油脂(パーム油・なたね油)砂糖・でん粉・食塩・カレー粉・デキストリン・さつま芋パウダー・酵母パウダー・白菜エキスパウダー・香辛料・ロールとキャベツパウダー・ローストオニオンパウダー・カラメル色素・牛豚脂混合油脂・はちみつ・リンゴペースト・砂糖・ホワイトルウ・バナナペースト・カレーパウダー・チャツネ(リンゴ・大豆)かぼちゃペースト・食塩・酵母エキス(大豆・小麦)トマトペースト・にんじんペースト・チーズ・全粉乳・ビーフエキス・チキンエキス・ソテーオニオン(大豆)でん粉・アスパラガスペースト・ガーリックペースト(大豆)しょうがペースト・ブロッコリーペースト・香辛料・調味料(アミノ酸等)酸味料・香料(リンゴ)ウスターソース(大豆・リンゴ)全粉乳・ビーフエキス・チキンエキス・甘味料(甘草)

■ドレッシングは、全6種・・・原材料は、ホームページでご確認いただけます。また、食堂前廊下にも掲示してあります。

※アレルギー対応献立や代替食のお持込をご希望の場合は、必ず事前に必要書類をメール又はFAXにてお送り下さい。折り返し確認のご連絡を致します。(持込代替食は、当日食堂にて保管し食事の時間に温めてご提供出来ます。)

※厨房では、アレルギーに対応する特別な保管場所や設備が無いため、一般の食材と同じ取扱いになります。また、コンタミやごく微量の摂取でもアナフィラキシーショック等重篤な症状を起こす可能性のある方は、万が一の事を考慮して厨房での調理は控えさせていただいておりますのでご容赦ください。

②献立・原材料表 【提供日：2025年10月～12月の2.6.10.14.18.22.26.30日】※調理・揚げ油は、大豆を使用しています。

	献立	原 材 料
朝食	ご飯(千葉県産)	千葉県産こしひかり
	胚芽ロール	小麦粉・砂糖・ショートニング・全卵・マーガリン・イースト・小麦胚芽・食塩・ライ麦全粒粉・ビタミンC・一部に小麦・卵・乳製品・大豆含む
	肉団子甘酢あえ	鶏肉・玉ねぎ・砂糖・醤油(小麦・大豆)粒状植物性たん白(大豆)パン粉(小麦)イヌリン・醸造酢(小麦)チキンエキス(小麦・ごま・大豆・鶏肉)粉末状植物性たん白(大豆)植物油(ごま)食塩・香辛料・加工でん粉・増粘剤・クエン酸・水・なたね油
	炒り卵	鶏卵・植物油脂(大豆)・砂糖・食塩・澱粉粉末調味料・加工澱粉・清水
	納豆	大豆・大豆菌[タレ]醤油(小麦・大豆)植物蛋白加水分解物・砂糖混合ぶどう糖果糖液糖・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・食塩・リン・鯉エキス・砂糖・アミノ酸等[辛子]食塩・醸造酢・還元水飴・ウコン・増粘多糖類
	スパゲティサラダ	スパゲティ(小麦)半固体状ドレッシング(小麦・卵・乳・大豆)人参・粉末水あめ・砂糖・食塩・醸造酢・食用植物油脂(大豆)・加工でん粉・増粘多糖類・アミノ酸等・酵素(大豆)香辛料抽出物・水
	海藻サラダ	わかめ・白きくらげ・赤つのまた・青つのまた
	ふりかけ	胡麻・鶏卵・砂糖・小麦粉・乳糖・食塩・大豆加工品・海苔・こしあん・鯖削り節・マーガリン(乳・大豆)・パーム油・海藻カルシウム・チキン・鯉・魚介・酵母・鶏肉・澱粉・鶏脂・脱脂粉乳・醤油(大豆・小麦)大豆蛋白・抹茶・あおさ・果糖ぶどう糖液糖・卵黄油・イースト・みりん・なたね油・バター・大豆油・アミノ酸・カロチノイド色素・ビタミンE
	苺ジャム・マーガリン	[苺ジャム]水飴・砂糖・いちご・リンゴ・ペクチン(リンゴ)・酸味料・香料[マーガリン]食用植物油脂・食用精製加工油脂・粉乳・食塩・水・乳化剤(大豆由来)・香料・カロチン・ビタミンA
昼食	味噌汁(ほうれん草)	ほうれん草・[味噌]大豆・米・食塩・酒精[出汁]アミノ酸等・食塩・砂糖・鯉節粉末・かつおエキス・酵母エキス・でん粉
	ヨーグルトゼリー	乳製品・砂糖・ミルクカルシウム・寒天
	ご飯(千葉県産)	千葉県産こしひかり
	麻婆豆腐	豆腐・ニラ[ソース]豚肉・鶏肉・砂糖・ごま油・醤油(小麦・大豆)ガーリックペースト・牛脂豚脂混合油・小麦粉・オイスターソース・食塩・トマトペースト・チキンエキス・生姜ペースト・みりん風発酵調味料・でん粉・ポークエキス・味噌・醸造酢・還元水あめ・豆板醤みそ・唐辛子・アミノ酸等・増粘剤・着色料・酸味料・原材料の一部に小麦・胡麻・大豆・ゼラチン
	春巻き	野菜(筍・玉葱・人参・キャベツ・ネギ)植物油脂・粉状植物性蛋白・醤油・小麦粉・ショートニング・豚脂・春雨・生姜ペースト・砂糖豚肉・オイスターソース・ニンニクペースト・上湯・乾燥シイタケ・XO醤・香辛料・皮・加工澱粉・増粘剤(キサンタンガム)調味料(アミノ酸等)キシロース・乳化剤・膨張剤・香辛料抽出物
	ポテトサラダ	馬鈴薯・半凝固体ドレッシング(小麦・卵・乳・大豆)人参・玉葱・砂糖・食塩・増粘多糖類・アミノ酸・グリシン・酢酸・酵素(大豆)※食品素材(さけ)・水
	温野菜サラダ	温野菜:ブロッコリー・カリフラワー・人参
夕食	すまし汁(わかめ)	若布 [出汁]アミノ酸等・食塩・砂糖・鯉節粉末・かつおエキス・酵母エキス・澱粉・薄口醤油(大豆・小麦・食塩・アルコール・他)酒・塩
	杏仁豆腐	還元澱粉糖化物(国内製造)、牛乳、砂糖、粉末寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、酸化防止剤(V.C)、甘味料(スクラロース)、(一部に乳成分を含む)
	ご飯(千葉県産)	千葉県産こしひかり
	ハンバーグ (おろしソース)	牛肉・豚肉・鶏肉・玉葱・パン粉(小麦・大豆・乳)卵白粉・粉末状植物性蛋白(大豆)・豚脂・牛乳・醤油(大豆・小麦)砂糖・食塩・トマトペースト・ワイン・ゼラチン・ビーフブイオン調味料・香辛料・アミノ酸・リン酸・乳酸増粘多糖類[ソース]大根・醤油・アミノ酸液・砂糖・水あめ・リンゴ酢・みりん・玉葱・鯉エキス・食塩・香味料・加工澱粉・調味料(アミノ酸等)増粘剤(キサンタンガム)香料・カラメル色素・香辛料抽出物・(一部に小麦・大豆・リンゴ含む)
	ナポリタン	[麺]小麦粉・小麦タンパク・食塩・卵白粉・着色料(クチナシ・パプリカ色素)・玉葱・ピーマン・ベーコン・トマケチャップ・果糖ぶどう糖液糖・トマトペースト・濃厚ソース・植物油脂・食塩・卵白加水分解物・加工油脂・オニオンエキス・調味料(アミノ酸等)・着色料(パプリカ色素・カロテン・カラメル)・リン酸塩・酸味料・乳化剤・香料・発色剤・一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉・リンゴを含む
	白身魚のフライ(タルタルソース)	白身魚・パン粉・小麦粉・でん粉・食塩・アミノ酸・増粘剤・大豆 [タルタル]植物性油脂・玉葱・醸造酢・卵・砂糖・食塩・シーズニング・乾燥パセリ・増粘多糖類・アミノ酸・酸味料・香辛料抽出物・香料一部に小麦・卵・大豆含む
	パンプキンサラダ	かぼちゃ・砂糖・半固体状ドレッシング(食用植物油脂・醸造酢・卵)・小麦粉・乳化剤・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(タマリンドシーガム)・pH調整剤・香辛料抽出物・(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・リンゴを含む)
	きゅうりの醤油漬け	きゅうり・生姜・ごま・トウガラシ・食塩・醤油・アミノ酸・酸味料・甘味料・ステビア・着色料・小麦・大豆
	コールスローサラダ	キャベツ・コーン・人参
デザート	小松菜とベーコンのコンソメスープ	ベーコン・小松菜・コンソメ顆粒(食塩・乳糖・砂糖・食用油脂・醤油・たん白加水分解物・デキストリン・玉葱・牛肉・酵母エキス・香辛料・チキンファット・アミノ酸・酸味料・カラメル色素・一部に大豆・小麦含む)塩・胡椒
	プリン	砂糖・水あめ・果糖ぶどう糖液糖・ショートニング(大豆)・脱脂粉乳(乳・乳製品)加糖卵黄・牛乳・加糖練乳・卵黄加工品・食塩・ゲル化剤・香料(乳・乳製品)着色料(ゼラチン)乳化剤・水
ブルーダックハヤシ (盛付選択自由)		鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参[ルウ]パーム油・菜種油・小麦粉・でん粉・砂糖・ソテードオニオン・食塩・マッシュルームブイオン(大豆)トマトソースパウダー(豚肉)バナナ・ソースパウダー(乳・大豆・リンゴ)トマトパウダー・ミルポフパウダー・デキストリン・砂糖・食塩・玉葱エキス・ソテードオニオン・人参エキス・セロリ・その他(鶏肉・大豆)粉末醤油(小麦・大豆)香辛料・濃縮醤油(大豆・小麦)白菜エキスパウダー・カラメル色素・唐辛子色素・調味料・乳化剤・酸味料・香料(豚肉・大豆)香辛料抽出物

■ドレッシングは、全6種・・・原材料は、ホームページでご確認いただけます。また、食堂前廊下にも掲示してあります。

※アレルギー対応献立や代替食のお持込をご希望の場合は、必ず事前に必要書類をメール又はFAXにてお送り下さい。折り返し確認のご連絡を致します。(持込代替食は、当日食堂にて保管し食事の時間に温めてご提供出来ます。)

※厨房では、アレルギーに対応する特別な保管場所や設備が無いため、一般の食材と同じ取扱いになります。また、コンタミやごく微量の摂取でもアナフィラキシーショック等重篤な症状を起こす可能性のある方は、万が一の事を考慮して厨房での調理は控えさせていただいておりますのでご容赦ください。

③献立・原材料表 【提供日：2025年10月～12月の3.7.11.15.19.23.27.31日】※調理・揚げ油は、大豆を使用しています。

	献立	原 材 料
朝食	ご飯(千葉県産)	千葉県産こしひかり
	胡麻ロールパン	小麦・砂糖・ショートニング・全卵・マーガリン(乳)・ごま・イースト・食塩・脱脂粉乳・ライ麦・アセロラパウダー・乳化剤・香料(乳)カロチノイド色素・調整水・一部に大豆含む
	サバの塩焼き	サバ・塩
	オムレツ	鶏卵・玉葱・人参・牛肉・豚肉・粉状植物性大豆蛋白・砂糖・でんぶ粉・植物油・食塩・醤油(小麦・大豆)ラード・チキンコンソメパウダー(乳成分・鶏肉)ポークエキス・香辛料(大豆)加工澱粉・増粘剤・アミノ酸・酸味料・カロチノイド色素・水
	納豆	大豆・大豆菌[タレ]醤油(小麦・大豆)植物蛋白加水分解物・砂糖混合ぶどう糖果糖液糖・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・食塩・ミリン・鰹エキス・砂糖・アミノ酸等[辛子]食塩・醸造酢・還元水飴・ウコン・増粘多糖類
	ひじき煮	ひじき・人参・大豆・油揚げ(大豆)蒟蒻・醤油(小麦・大豆)・砂糖・果糖ぶどう糖液糖・本みりん・食塩・かつおだし・調味料(アミノ酸)
	海藻サラダ	わかめ・白きくらげ・赤つのまた・青つのまた
	ふりかけ	胡麻・鶏卵・砂糖・小麦粉・乳糖・食塩・大豆加工品・海苔・こしあん・鯖削り節・マーガリン(乳・大豆)・パーム油・海藻カルシウム・チキン・鰹・魚介・酵母・鶏肉・澱粉・鶏脂・脱脂粉乳・醤油(大豆・小麦)大豆蛋白・抹茶・あおさ・果糖ぶどう糖液糖・卵黄油・イースト・みりん・なたね油・バター・大豆油・アミノ酸・カロチノイド色素・ビタミンE
	苺ジャム・マーガリン	[苺ジャム]水飴・砂糖・いちご・リンゴ・ペクチン(リンゴ)・酸味料・香料[マーガリン]食用植物油脂・食用精製加工油脂・粉乳・食塩・水・乳化剤(大豆由来)・香料・カロチン・ビタミンA
	味噌汁(小松菜)	小松菜[味噌]大豆・米・食塩・酒精[出汁]アミノ酸等・食塩・砂糖・鰹節粉末・かつおエキス・酵母エキス・でん粉
	オレンジゼリー	オレンジ果汁・砂糖・水・ゲル化剤・ビタミンC・クエン酸鉄・香料
昼食	ゆかりご飯	千葉県産こしひかり 【ゆかり】塩蔵赤しそ・食塩・ぶどう糖・砂糖・デキストン・梅酢・※酸味料・※調味料(アミノ酸等) ※食品添加物
	かぼちゃコロッケ	ばれいしょ(国産)・かぼちゃ・砂糖・パン粉・小麦粉・食塩 衣)パン粉・小麦粉・でん粉・植物油脂・食塩・脱脂粉乳・脱脂大豆粉・粉末卵黄・増粘多糖類・加工でん粉・着色料・カロチノイド・香料・水
	塩焼きそば	めん(小麦粉・粉末状植物性たん白・卵白粉・食塩・なたね油・加工でん粉・増粘剤(キサンタン)・かんすい・カロチノイド色素・水)野菜(キャベツ・にんじん・いんげん)豚肉・大豆油・きくらげ・鶏がらスープ・しいたけエキス調味料・オイスターソース・発酵調味料・食塩・チキンエキス調味料・しょうゆ・こしょう・いため油(なたね油・大豆油)・調味料(アミノ酸等)増粘剤(加工でん粉・増粘多糖類)・カラメル色素・水・一部に乳を含む
	小松菜お浸し	小松菜・ひらたけ・人参・油揚げ(大豆)・砂糖・なたね油・醤油(大豆・小麦)・食塩・かつお風味エキス・かつお風味調味料・酸味料・調味料(アミノ酸等)・豆腐用凝固剤・酢酸Na・クエン酸・グルコノデルタラクトン・フマル酸-Na・L-グルタミン酸Na・グリシン・5'-イノシン酸Na・5'-グアニル酸Na・DL-アラニン・硫酸Ca・塩化Mg
	温野菜サラダ	温野菜:ブロッコリー・カリフラワー・人参
	すまし汁(豆腐・ネギ)	ネギ・豆腐(大豆・にがり・消泡剤)長葱・[出汁]アミノ酸等・食塩・砂糖・鰹節粉末・かつおエキス・酵母エキス・澱粉・薄口醤油(大豆・小麦・食塩・アルコール他)酒・塩
	みかんシロップ	みかん・砂糖・酸味料・安定剤(メチルセルロース)(加工助剤)(水)
夕食	ご飯(千葉県産)	千葉県産こしひかり
	鶏の南蛮(タルタルソース)	鶏もも・醤油・大豆蛋白・でん粉・砂糖・しょうが汁・粉末卵白・ニンニク・小麦粉・香料・大豆油・アミノ酸・ポリリン酸・着色料・卵 [タルタル]植物性油脂・玉葱・醸造酢・卵・砂糖・食塩・シーズニング・乾燥パセリ・増粘多糖類・アミノ酸・酸味料・香辛料抽出物・香料一部に小麦・卵・大豆含む
	焼うどん	[麺]小麦粉・食塩・加工でんぶん・酸味料・水・大豆油・[具]豚肉・キャベツ・もやし・人参・パプリカ・[ソース]糖類・醸造酢・野菜・果実(もも・リンゴ)・醤油(小麦・大豆)・食塩・アミノ酸等(大豆)・香辛料(大豆)・オイスターソース(大豆)・マッシュルーム・肉エキス(豚肉・鶏肉)・酵母エキス(大豆)・魚肉エキス・ほたてエキス・昆布・海老エキス(海老・大豆)・水・カラメル色素・増粘剤・アミノ酸等・ウスターソース(醸造酢・果糖ぶどう糖液糖・砂糖・食塩・玉葱・トマト・リンゴエキス・オイスターエキス・カラメル色素・アミノ酸)
	ジャーマンポテト	馬鈴薯・玉葱・ショルダーベーコン・マーガリン・食塩・植物油脂・香辛料・醸造酢・グリシン・酢酸Na・アミノ酸・リン酸塩・乳化剤・酸化防止剤・くん液・発色剤・香料
	ほうれん草 ごま和え	ほうれん草(国産)・ごま・人参・砂糖・しょう油(小麦・大豆を含む)・和風調味料(小麦・大豆を含む)・発酵調味料・本みりん・食塩/調味料(アミノ酸等)
	福神漬け	大根・ナス・蓮根・しそ・生姜・なたね油・ごま・ブドウ糖果糖液糖・砂糖・アミノ酸液・醤油・食塩・ソルビン酸K・香料
	コールスローサラダ	キャベツ・コーン・人参
	野菜中華スープ	もやし・キャベツ・若布・ネギ・ラーメンスープの素(醤油・食塩・ポークエキス・魚介エキス・葱・玉葱・昆布パウダー・ニンニク・酵母エキスパウダー・生姜・アミノ酸・カラメル色素)チキンエキス・砂糖・食用油脂(豚肉・鶏肉・牛肉)香辛料・pH調整剤・酒・一部に大豆・小麦・ゼラチン含む
	青りんごゼリー	リンゴ果汁(濃縮還元)砂糖・ぶどう糖果糖液糖・ブドウ糖・ゲル化剤・酸味料・ビタミンC・クエン酸・香料・クチナシ色素・ビタミンB2色素
ブルーダックカレー (盛付選択自由)		鶏肉・玉葱・じゃが芋・人参[ルウ]小麦粉・牛脂豚脂混合油・食用油脂(パーム油・なたね油)砂糖・でん粉・食塩・カレー粉・デキストリン・さつま芋パウダー・酵母パウダー・白菜エキスパウダー・香辛料・ロールとキャベツパウダー・ローストオニオンパウダー・カラメル色素・牛豚脂混合油脂・はちみつ・リンゴペースト・砂糖・ホワイトルウ・バナナペースト・カレーパウダー・チャツネ(リンゴ・大豆)かぼちゃペースト・食塩・酵母エキス(大豆・小麦)トマトペースト・にんじんペースト・チーズ・全粉乳・ビーフエキス・チキンエキス・ソテーオニオン(大豆)でん粉・アスパラガスペースト・ガーリックペースト(大豆)しょうがペースト・ブロッコリーペースト・香辛料・調味料(アミノ酸等)酸味料・香料(リンゴ)ウスターソース(大豆・リンゴ)全粉乳・ビーフエキス・チキンエキス・甘味料(甘草)

■ドレッシングは、全6種・・・原材料は、ホームページでご確認いただけます。また、食堂前廊下にも掲示してあります。

※アレルギー対応献立や代替食のお持込をご希望の場合は、必ず事前に必要書類をメール又はFAXにてお送り下さい。折り返し確認のご連絡を致します。(持込代替食は、当日食堂にて保管し食事の時間に温めてご提供出来ます。)

※厨房では、アレルギーに対応する特別な保管場所や設備が無いため、一般の食材と同じ取扱いになります。また、コンタミやごく微量の摂取でもアナフィラキシーショック等重篤な症状を起こす可能性のある方は、万が一の事を考慮して厨房での調理は控えさせていただいておりますのでご容赦ください。

④献立・原材料表 【提供日：2025年10月～12月の4.8.12.16.20.24.28日】※調理・揚げ油は、大豆を使用しています。

	献立	原材料
朝食	ご飯(千葉県産)	千葉県産こしひかり
	胚芽ロール	小麦粉・砂糖・ショートニング・全卵・マーガリン・イースト・小麦胚芽・食塩・ライ麦全粒粉・ビタミンC・一部に小麦・卵・乳製品・大豆含む
	ウインナー	豚肉・鶏肉・豚脂肪・粉末水あめ・ブドウ糖・砂糖・大豆蛋白・食塩・蛋白加水分解物・香辛料・酵母エキス・加工澱粉・カゼインNa・アミノ酸・リン酸塩・保存料ソルビン酸他・酸化防止剤・香辛料抽出物・発色剤・アトナー・原材料の一部に乳・牛肉含む
	スクランブルエッグ	鶏卵・植物油脂・牛乳・粉末水あめ・醸造酢・食塩・ゼラチン・還元水あめ・加工澱粉・キサンタンガム・アミノ酸・調整剤・カロチノイド色素・香料(乳)
	納豆	大豆・大豆菌[タレ]醤油(小麦・大豆)植物蛋白加水分解物・砂糖混合ぶどう糖果糖液糖・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・食塩・ミリン・鯉エキス・砂糖・アミノ酸等[辛子]食塩・醸造酢・還元水飴・ウコン・増粘多糖類
	切り干し大根	切り干し大根・醤油・還元水あめ・にんじん・油揚げ・発酵調味料・食用植物油脂・出汁(鯉・サバ・椎茸・昆布)砂糖・醸造酢・一部に小麦・さば・大豆含む
	海藻サラダ	わかめ・白きくらげ・赤つのまた・青つのまた
	ふりかけ	胡麻・鶏卵・砂糖・小麦粉・乳糖・食塩・大豆加工品・海苔・こしあん・鯖削り節・マーガリン(乳・大豆)・パーム油・海藻カルシウム・チキン・鯉・魚介・酵母・鶏肉・澱粉・鶏脂・脱脂粉乳・醤油(大豆・小麦)大豆蛋白・抹茶・あおさ・果糖ぶどう糖液糖・卵黄油・イースト・みりん・なたね油・バター・大豆油・アミノ酸・カロチノイド色素・ビタミンE
	いちごジャム・マーガリン	[苺ジャム]水飴・砂糖・いちご・リンゴ・ペクチン(リンゴ)・酸味料・香料[マーガリン]食用植物油脂・食用精製加工油脂・粉乳・食塩・水・乳化剤(大豆由来)・香料・カロチン・ビタミンA
	みそ汁(豆腐・油揚げ)	豆腐(丸大豆・凝固剤・海水塩化マグネシウム・にがり)油揚げ(大豆・にがり・消泡剤・菜種油)[味噌]大豆・米・食塩・酒精[出汁]アミノ酸等・食塩・砂糖・鯉節粉末・カツオエキス・酵母エキス・でん粉
	ヨーグルトゼリー	乳製品・砂糖・ミルクカルシウム・寒天
昼食	ボロネーゼ風スパゲティ	[麺]デュラム小麦のセモリナ・食塩 [ルー]トマト・玉葱・人参・リンゴ・ニンニク・ぶどう糖果糖液糖・砂糖・牛肉・大豆油脂・粉末状大豆蛋白・ビーフエキス(小麦・大豆)食塩・マーガリン(乳・大豆)香辛料・バター(乳)加工澱粉・レモン果汁・オリーブオイル
	クロワッサン	小麦粉・マーガリン・砂糖・イースト・全卵・脱脂粉乳・食塩・乳化剤・香料・ビタミンC・大豆
	鶏の唐揚げ	鶏(もも)醤油(小麦・大豆)大豆蛋白・澱粉・砂糖・醤油・しょうが汁・粉末卵白・ニンニク[衣]小麦粉・大豆蛋白・醤油(小麦・大豆)砂糖・食塩・香料[揚げ油]大豆油・アミノ酸・ポリリン酸・着色料(大豆)・水
	ごぼうサラダ	牛蒡・乳化液状ドレッシング(小麦・大豆・卵)砂糖・胡麻・胡麻油・カツオエキス・食塩・七味唐辛子(胡麻)アミノ酸等・増粘多糖類・水
	温野菜サラダ	温野菜：ブロッコリー・カリフラワー・人参
	すまし汁(小松菜)	小松菜 [出汁]アミノ酸等・食塩・砂糖・鯉節粉末・かつおエキス・酵母エキス・澱粉・薄口醤油(大豆・小麦・食塩・アルコール・他)酒・塩
	フルーツ杏仁豆腐	還元澱粉糖化物(国内製造)・牛乳・砂糖・粉末寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・酸化防止剤(V.C)・甘味料(スクラロース)、(一部に乳成分を含む) 黄もも・洋なし・パイナップル・ぶどう・さくらんぼ・砂糖・酸味料・着色料(赤色3号)・(水)
夕食	ご飯(千葉県産)	千葉県産こしひかり
	メンチカツ	鶏肉・豚肉・玉葱・パン粉(小麦・乳・大豆)澱粉(大豆)粒状植物性たん白(大豆)豚脂(豚肉)砂糖・中濃ソース(リンゴ)醤油(小麦・大豆)食塩・ポークブイヨン・粉末醤油(小麦・大豆)ラード・デキストリン・香辛料・ポークエキス・ゼラチン・蛋白加水分解物・香味料(小麦・大豆)酵母エキス[衣]パン粉(小麦・乳・大豆)植物油脂(大豆)小麦粉・粉末状たん白(大豆)デキストリン・粉末卵白・加工澱粉・アミノ酸等・キサンタンガム・カロチノイド色素・水
	鶏の照り焼き	鶏肉・醤油・砂糖・みりん・酒
	上海塩焼きそば	[麺]小麦粉・小麦たん白・卵白粉・食塩・かんすい・カラメル色素)植物油脂・野菜(小松菜・ピーマン)醤油・海老・チキンエキス・ポークエキス・食塩・オイスターエキス・還元水あめ・香味油・老酒・香辛料・調味料(アミノ酸)カラメル色素・酒精・pH調整剤・増粘剤・香料・酸味料
	ほうれん草 白和え	充填豆腐(牛肉・ゼラチン・大豆を含む、国内製造)・ほうれん草、こんにゃく、還元澱粉糖化物、ごま、砂糖、しょう油(小麦・大豆を含む)、とうもろこし乳酸発酵粉末調味料、粉末白しょう油(小麦・大豆を含む)、食塩/安定剤(加工デンプン)、凝固剤、水酸化Ca、調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(甘草)・
	きゅうりの醤油漬け	きゅうり・生姜・ごま・トウガラシ・食塩・醤油・アミノ酸・酸味料・甘味料・ステビア・着色料・小麦・大豆
	コールスローサラダ	キャベツ・コーン・人参
	アジつみれ汁	アジ・人参・大根・薄口しょうゆ・味の素・酒・和風だし
	マスカットゼリー	糖類・(砂糖・ぶどう糖)寒天・ゲル化剤・酸味料・ビタミンC・香料・クチナシ色素・ブドウ果汁・ぶどう糖・砂糖・水飴・果糖・水・クエン酸鉄Na
	ブルーダックハヤシ (盛付選択自由)	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参[ルウ]パーム油・菜種油・小麦粉・でん粉・砂糖・ソテードオニオン・食塩・マッシュルームブイヨン(大豆)トマトソースパウダー(豚肉)バナナ・ソースパウダー(乳・大豆・リンゴ)トマトパウダー・ミルポワパウダー・デキストリン・砂糖・食塩・玉葱エキス・ソテードオニオン・人参エキス・セロリ・その他(鶏肉・大豆)粉末醤油(小麦・大豆)香辛料・濃縮醤油(大豆・小麦)白菜エキスパウダー・カラメル色素・唐辛子色素・調味料・乳化剤・酸味料・香料(豚肉・大豆)香辛料抽出物

■ドレッシングは、全6種・・・原材料は、ホームページでご確認いただけます。また、食堂前廊下にも掲示してあります。

※アレルギー対応献立や代替食のお持込をご希望の場合は、必ず事前に必要書類をメール又はFAXにてお送り下さい。折り返し確認のご連絡を致します。(持込代替食は、当日食堂にて保管し食事の時間に温めてご提供出来ます。)

※厨房では、アレルギーに対応する特別な保管場所や設備が無いため、一般の食材と同じ取扱いになります。また、コンタミやごく微量の摂取でもアナフィラキシーショック等重篤な症状を起こす可能性のある方は、万が一の事を考慮して厨房での調理は控えさせていただいておりますのでご容赦ください。