



7月～9月食事メニュー

★ご飯は、千葉県のこしひかりを使用しています 食堂業務委託業者 丸正



提供日	1.5.9.13.17. 21.25.29	2.6.10.14.18 22.26.30	3.7.11.15.19 23.27.31	4.8.12.16.20 24.28	
献立	①	②	③	④	
朝食	主食1	ご飯（千葉県産）	ご飯（千葉県産）	ご飯（千葉県産）	ご飯（千葉県産）
	主食2	胡麻ロールパン	胚芽ロール	胡麻ロールパン	胚芽ロール
	主菜1	鱈の塩焼き	肉団子甘酢あえ	サバの塩焼き	スクランブルエッグ
	副菜1	厚焼き玉子	炒り卵	オムレツ	ウインナー
	副菜2	納豆	納豆	納豆	納豆
	副菜3	ひじき煮	スパゲッティサラダ	ひじき煮	切り干し大根
	サラダ	海藻サラダ	海藻サラダ	海藻サラダ	海藻サラダ
	サイド	ふりかけ 苺ジャム・マーガリン	ふりかけ 苺ジャム・マーガリン	ふりかけ 苺ジャム・マーガリン	ふりかけ 苺ジャム・マーガリン
	汁物	味噌汁（若布）	味噌汁（ほうれん草）	味噌汁（小松菜）	味噌汁（豆腐・油揚げ）
	デザート	オレンジゼリー	ヨーグルトゼリー	オレンジゼリー	ヨーグルトゼリー
昼食	主食1	冷やしラーメン	中華丼（米：千葉県産）	たぬきうどん	牛丼（米：千葉県産）
	主食2	野菜コロッケ	鶏のから揚げ	カレーコロッケ	春巻き
	副菜1	さんぴらごぼう	インゲン ごま和え	ハッシュドポテト	ほうれん草 ごま和え
	サラダ	温野菜サラダ	温野菜サラダ	温野菜サラダ	温野菜サラダ
	サラダ	ほうれん草の白和え	ごぼうサラダ	マカロニサラダ	春雨サラダ
	汁物		すまし汁（ほうれん草）		すまし汁（若芽）
	デザート	パイナップルシロップ	杏仁豆腐	みかんシロップ	フルーツ杏仁豆腐
夕食	主食1	ご飯（千葉県産）	ご飯（千葉県産）	ご飯（千葉県産）	ご飯（千葉県産）
	主菜1	トマトソースハンバーグ	油淋鶏	チキンカツ	豆腐ハンバーグ おろしソース
	副菜1	スマイルポテト	揚げ餃子	ナポリタン	塩焼きそば
	副菜2	グリル野菜	小松菜のおひたし	オクラごま和え	チキンナゲット
	副菜3	焼きうどん	パンプキンサラダ	ひじきサラダ	ポテトサラダ
	香の物	福神漬け	きゅうりの醤油漬け	福神漬け	きゅうりの醤油漬け
	サラダ	コールスローサラダ	コールスローサラダ	コールスローサラダ	コールスローサラダ
	汁物	オニオンスープ（コンソメ）	野菜中華スープ	ベーコンとほうれん草と葱のコンソメスープ	わかめスープ
	デザート	プリン	ブルーベリーゼリー	青りんごゼリー	プリン
	お好み	ブルーダックカレー	ブルーダックハヤシライス	ブルーダックカレー	ブルーダックハヤシライス

※ブルーダックカレー・ハヤシは、「鴨青オリジナル」です。
※幼児・小学生・中学生以上では、おかずの盛り付ける量が異なります。



①献立・原材料表 【提供日：2025年7月～9月の1.5.9.13.17.21.25.29日】※調理・揚げ油は、大豆を使用しています。

	献立	原材料
朝食	ご飯(千葉県産)	千葉県産こしひかり
	胡麻ロールパン	小麦・砂糖・ショートニング・全卵・マーガリン(乳)・ごま・イースト・食塩・脱脂粉乳・ライ麦・アセロラパウダー・乳化剤・香料(乳)カロチノイド色素・調整水・一部に大豆含む
	鱈の塩焼き	あじ・食塩・調整剤・グリシン・トレハロース・ビタミンC・水
	厚焼き玉子	鶏卵・砂糖・だし汁(しょうゆ・米発酵調味料・食塩・鰹節粉末・その他)澱粉・酒精・植物油・アミノ酸・一部に小麦・大豆を含む
	納豆	大豆・大豆菌[タレ]醤油(小麦・大豆)植物蛋白加水分解物・砂糖混合ぶどう糖果糖液糖・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・食塩・ミリン・鰹エキス・砂糖・アミノ酸等【辛子】食塩・醸造酢・還元水飴・ウコン増粘多糖類
	ひじき煮	ひじき・人参・大豆・油揚(大豆)蒟蒻・醤油(小麦・大豆)・砂糖・果糖ぶどう糖液糖・本みりん・食塩・かつおだし・調味料(アミノ酸)
	海藻サラダ	わかめ・白きくらげ・赤つのまた・青つのまた
	ふりかけ	胡麻・鶏卵・砂糖・小麦粉・乳糖・食塩・大豆加工品・海苔・こしあん・鯖削り節・マーガリン(乳・大豆)・パーム油・海藻カルシウム・チキン・鰹・魚介・酵母・鶏肉・澱粉・鶏脂・脱脂粉乳・醤油(大豆・小麦)大豆蛋白・抹茶・あおさ・果糖ぶどう糖液糖・卵黄油・イースト・みりん・なたね油・バター・大豆油・アミノ酸・カロチノイド色素・ビタミンE
	苺ジャム・マーガリン	[苺ジャム]水飴・砂糖・いちご・リンゴ・ペクチン(リンゴ)・酸味料・香料[マーガリン]食用植物油脂・食用精製加工油脂・粉乳・食塩・水・乳化剤(大豆由来)・香料・カロチン・ビタミンA
	味噌汁(若布)	若布・長葱[味噌]大豆・米・食塩・酒精[出汁]アミノ酸等・食塩・砂糖・鰹節粉末・かつおエキス・酵母エキス・でん粉
オレンジゼリー	オレンジ果汁・砂糖・水・ゲル化剤・ビタミンC・クエン酸鉄・香料	
昼食	冷やしラーメン	[麺]小麦・小麦蛋白・卵白粉・かんすい・卵殻焼成分カルシウム・クチナシ色素・[具]若布・味付メンマ(醤油・たん白加水分解物・小麦・大豆・砂糖・大豆油・ごま油・発酵調味料・酵母エキス・酸味料・アミノ酸)ネギ・[つゆ]醤油・水あめ・みりん・リンゴ酢・砂糖・香味油・食塩・鰹/鮭エキス・鯖節・たん白加水分解物・鰹節・鰹節・酵母エキス・昆布エキス・むろ節・椎茸エキス・そうだ鰹エキス・アミノ酸・酸味料・カラメル色素・ビタミンE・原判水
	野菜コロッケ	馬鈴薯・砂糖・玉葱・乾燥マッシュポテト・粉状植物性大豆蛋白・鶏肉・大豆油脂・醤油・食塩・チキンエキス・香辛料・酵母エキス・アミノ酸・ココア[衣]パン粉・でん粉・小麦粉・ブドウ糖・粉末状植物性大豆蛋白委・グアーガム・乳化剤(乳)
	きんぴらごぼう	牛蒡・にんじん・醤油・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・植物油・胡麻・胡麻油・醸造酢・食塩・ラー油・唐辛子・アミノ酸
	ほうれん草 白和え	充填豆腐(牛肉・ゼラチン・大豆を含む、国内製造)・ほうれん草・こんにゃく・還元澱粉糖化物、ごま、砂糖、しょう油(小麦・大豆を含む)、とうもろこし乳酸発酵粉末調味料、粉末白しょう油(小麦・大豆を含む)、食塩/安定剤(加工デンプン)、凝固剤、水酸化Ca、調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(甘草)・
	温野菜サラダ	温野菜：ブロッコリー・カリフラワー・人参
	パイナップルシロップ	パイナップル・砂糖・酸味料・安定剤(メチルセルロース)(加工助剤)(水)
夕食	ご飯(千葉県産)	千葉県産こしひかり
	トマトソースハンバーグ	牛肉・豚肉・鶏肉・玉葱・パン粉(小麦・大豆・乳)卵白粉・粉末状植物性蛋白(大豆)・豚脂・牛乳・醤油(大豆・小麦)砂糖・食塩・トマトペースト・ワイン・ゼラチン・ビーフイオン調味料・香辛料・アミノ酸・リン酸・乳酸増粘多糖類[ソース]大根・醤油・アミノ酸液・砂糖・水あめ・リンゴ酢・みりん・玉葱・鰹エキス・食塩・香味料・加工澱粉・調味料(アミノ酸等)増粘剤(キサンタンガム)香料・カラメル色素・香辛料抽出物・(一部に小麦・大豆・リンゴ含む)
	スマイルポテト	じゃがいも、植物油脂、ポテトフレーク、食塩、ぶどう糖/増粘剤(加工デンプン)、ピロリン酸ナトリウム、香辛料抽出物、塩化石カリウム・
	グリル野菜	ズッキーニ・パプリカ・ブロッコリー[ソース]砂糖・玉葱・醤油(大豆・小麦)アミノ酸(大豆)リンゴバルブ・果糖ブドウ糖液糖・乾燥玉葱・還元水あめ・オニオンソテー・鰹節エキス(小麦)レモン果汁・澱粉・食塩・発酵調味料・醸造酢(リンゴ)柚果汁・蛋白加水分解物(小麦)大豆油・生姜・昆布エキス・カラメル色素・酸化防止剤・キサンタンガム・水
	焼うどん	[麺]小麦粉・食塩・加工でんぷん・酸味料・水・大豆油[具]豚肉・キャベツ・もやし・人参・パプリカ[ソース]糖類・醸造酢・野菜・果実(もも・リンゴ)・醤油(小麦・大豆)・食塩・アミノ酸等(大豆)・香辛料(大豆)・オイスターソース(大豆)・マッシュルーム・肉エキス・(豚肉・鶏肉)・酵母エキス(大豆)・魚肉エキス・ほたてエキス・昆布・海老エキス(海老・大豆)・水・カラメル色素・増粘剤・アミノ酸等・ウスターソース(醸造酢・果糖ぶどう糖液糖・砂糖・食塩・玉葱・トマト・リンゴエキス・オイスターエキス・カラメル色素・アミノ酸)
	福神漬け	大根・なす・レンコン・しそ・生姜・なたまめ・ごま・果糖ぶどう糖液糖・砂糖・アミノ酸液・醤油・食塩・ソルビン酸K・香料
	コールスローサラダ	キャベツ・コーン・人参
	オニオンスープ	玉葱・コンソメ顆粒(食塩・乳糖・砂糖・食用油脂・醤油・蛋白加水分解物・デキストリン・玉葱・牛肉・酵母エキス・香辛料・チキンファット・アミノ酸・酸味料・カラメル色素・一部に大豆・小麦を含む)塩・胡椒・水
プリン	砂糖・水あめ・果糖ぶどう糖液糖・ショートニング(大豆)・脱脂粉乳(乳・乳製品)加糖卵黄・牛乳・加糖練乳・卵黄加工品・食塩・ゲル化剤・香料(乳・乳製品)着色料(ゼラチン)乳化剤・水	
ブルーダックカレー (盛付選択自由)	鶏肉・玉葱・じゃが芋・人参[ルウ]小麦粉・牛脂豚脂混合油・食用油脂(パーム油・なたね油)砂糖・でん粉・食塩・カレー粉・デキストリン・さつま芋パウダー・酵母パウダー・白菜エキスパウダー・香辛料・ロールとキャベツパウダー・ローストオニオンパウダー・カラメル色素・牛豚脂混合油脂・はちみつ・リンゴペースト・砂糖・ホワイトルウ・バナナペースト・カレーパウダー・チャツネ(リンゴ・大豆)かぼちゃペースト・食塩・酵母エキス(大豆)小麦トマペースト・にんじんペースト・チーズ・全粉乳・ビーフエキス・チキンエキス・ソテーオニオン(大豆)でん粉・アスパラガスペースト・ガーリックペースト(大豆)しょうがペースト・ブロッコリーペースト・香辛料・調味料(アミノ酸等)酸味料・香料(リンゴ)ウスターソース(大豆・リンゴ)全粉乳・ビーフエキス・チキンエキス・甘味料(甘草)	

※ドレッシングは、全6種・・・原材料は、ホームページでご確認いただけます。また、食堂前廊下にも掲示しております。

※アレルギー対応献立や代替食のお持込をご希望の場合は、必ず事前に必要書類をメール又はFAXにてお送り下さい。折り返し確認のご連絡を致します。(持込代替食は、当日食堂にて保管し食事の時間に温めてご提供出来ます。)

※厨房では、アレルギーに対応する特別な保管場所や設備が無いため、一般の食材と同じ取扱いになります。また、コンタミやごく微量の摂取でもアナフィラキシーショック等重篤な症状を起こす可能性のある方は、万が一の事を考慮して厨房での調理は控えさせていただいておりますのでご容赦ください。

②献立・原材料表 【提供日:2025年7月～9月の2.6.10.14.18.22.26.30日】※調理・揚げ油は、大豆を使用しています。

	献立	原材料
朝食	ご飯(千葉県産)	千葉県産こしひかり
	胚芽ロール	小麦粉・砂糖・ショートニング・全卵・マーガリン・イースト・小麦胚芽・食塩・ライ麦全粒粉・ビタミンC・一部に小麦・卵・乳製品・大豆含む
	肉団子甘酢あえ	鶏肉・玉ねぎ・砂糖・醤油(小麦・大豆)粒状植物性たん白(大豆)パン粉(小麦)イヌリン・醸造酢(小麦)チキンエキス(小麦・ごま・大豆・鶏肉)粉末状植物性たん白(大豆)植物油(ごま)食塩・香辛料・加工でん粉・増粘剤・クエン酸・水・なたね油
	炒り卵	鶏卵・植物油脂(大豆)・砂糖・食塩・澱粉粉末調味料・加工澱粉・清水
	納豆	大豆・大豆菌[タレ]醤油(小麦・大豆)植物蛋白加水分解物・砂糖混合ぶどう糖果糖液糖・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・食塩・ミリン・鯉エキス・砂糖・アミノ酸等[辛子]食塩・醸造酢・還元水飴・ウコン・増粘多糖類
	スパゲティサラダ	スパゲティ(小麦)半固体状ドレッシング(小麦・卵・乳・大豆)人参・粉末水あめ・砂糖・食塩・醸造酢・食用植物油脂(大豆)・加工でん粉・増粘多糖類・アミノ酸等・酵素(大豆)香辛料抽出物・水
	海藻サラダ	わかめ・白きくらげ・赤つのまた・青つのまた
	ふりかけ	胡麻・鶏卵・砂糖・小麦粉・乳糖・食塩・大豆加工品・海苔・こしあん・鯖削り節・マーガリン(乳・大豆)・パーム油・海藻カルシウム・チキン・鯉・魚介・酵母・鶏肉・澱粉・鶏脂・脱脂粉乳・醤油(大豆・小麦)大豆蛋白・抹茶・あおさ・果糖ぶどう糖液糖・卵黄油・イースト・みりん・なたね油・バター・大豆油・アミノ酸・カロチノイド色素・ビタミンE
	苺ジャム・マーガリン	[苺ジャム]水飴・砂糖・いちご・リンゴ・ペクチン(リンゴ)・酸味料・香料[マーガリン]食用植物油脂・食用精製加工油脂・粉乳・食塩・水・乳化剤(大豆由来)・香料・カロチン・ビタミンA
	味噌汁(ほうれん草)	ほうれん草・[味噌]大豆・米・食塩・酒精[出汁]アミノ酸等・食塩・砂糖・鯉節粉末・かつおエキス・酵母エキス・でん粉
ヨーグルトゼリー	乳製品・砂糖・ミルクカルシウム・寒天	
昼食	中華丼	白菜・たけのこ・人参・イカ・エビ・さやえんどう・清酒・大豆油・ごま油・砂糖・食塩・魚介エキス調味料・ポークエキス調味料・香辛料・ネギ・貝エキス調味料・海老エキスパウダー・きくらげ・卵白・醤油・でんぷん・ラー油・増粘剤(加工でんぷん)・調味料(アミノ酸等)・重曹・水
	鶏の唐揚げ	鶏(もも)醤油(小麦・大豆)大豆蛋白・澱粉・砂糖・醤油・しょうが汁・粉末卵白・ニンニク・[衣]小麦粉・大豆蛋白・醤油(小麦・大豆)砂糖・食塩・香料[揚油]大豆油・アミノ酸・ポリリン酸・着色料(大豆)・水
	インゲン ごま和え	インゲン(タイ産)・ごま・砂糖・人参・粉末白しょう油(小麦・大豆を含む)・つゆ(小麦・大豆を含む)・かつお調味料(乳成分を含む)・食塩・とうもろこし乳酸発酵粉末調味料・昆布調味料・香辛料/調味料(アミノ酸等)・酸味料・甘味料(甘草)
	ごぼうサラダ	牛蒡・乳化液状ドレッシング(小麦・大豆・卵)砂糖・胡麻・胡麻油・カツオエキス・食塩・七味唐辛子(胡麻)アミノ酸等・増粘多糖類・水
	温野菜サラダ	温野菜:ブロッコリー・カリフラワー・人参
	すまし汁(ほうれん草)	ほうれん草[出汁]アミノ酸等・食塩・砂糖・鯉節粉末・かつおエキス・酵母エキス・澱粉・薄口醤油(大豆・小麦・食塩・アルコール・他)酒・塩
	杏仁豆腐	還元澱粉糖化物(国内製造)・牛乳・砂糖・粉末寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・酸化防止剤(V.C)・甘味料(スクラロース)・(一部に乳成分を含む)
夕食	ご飯(千葉県産)	千葉県産こしひかり
	油淋鶏	鶏肉・胡瓜・レタス・人参・パプリカ[アジアソース]本醸造醤油・砂糖・食用植物油脂・チキンエキス・香味食用油・おろししょうが・食塩・米発酵調味料・調味料(アミノ酸等)酸味料・キサンタンガム・香辛料抽出物(一部に小麦・鯖・胡麻・大豆含む)グリルチキンを使用の場合鶏肉・卵白粉・大豆油・糖類・醤油・食塩・チキン風調味料・香辛料・アミノ酸等・ポリリン酸も含まれる
	揚げ餃子	野菜(キャベツ、たまねぎ、にら)・粒状・植物性たん白、ラード、豆腐、しょうゆ、植物油脂、はつ酵調味料、食塩、かきエキス、香辛料、皮(小麦粉、でん粉、植物油脂、食塩、粉末状植物性たん白)調味料(アミノ酸)、ソルビトール、乳化剤、香料、香辛料抽出物、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
	小松菜おひたし	小松菜・ひらたけ・人参・油揚げ(大豆)・砂糖・なたね油・醤油(大豆・小麦)・食塩・かつお風味エキス・かつお風味調味料・酸味料・調味料(アミノ酸等)・豆腐用凝固剤 酢酸Na・クエン酸・グルコノデルタラクトン・フマル酸・Na・L-グルタミン酸Na・グリシン・5'-イノシン酸Na・5'-グアニル酸Na・DL-アラニン・硫酸Ca・塩化Mg
	パンプキンサラダ	かぼちゃ・砂糖・半固体状ドレッシング(食用植物油脂・醸造酢・卵)・小麦粉・乳化剤・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(タマリンドシーガム)・pH調整剤・香辛料抽出物・(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・リンゴを含む)
	きゅうりの醤油漬け	きゅうり・生姜・ごま・トウガラシ・食塩・醤油・アミノ酸・酸味料・甘味料・ステビア・着色料・小麦・大豆
	コールスローサラダ	キャベツ・コーン・人参
	野菜中華スープ	もやし・きゃべつ・若布・葱・ラーメンスープの素(醤油・食塩・ポークエキス・魚介エキス・葱・玉葱・昆布エキスパウダー・ニンニク・酵母エキスパウダー・生姜・アミノ酸・カラメル色素)チキンエキス・砂糖・食用油脂(豚肉・鶏肉・牛肉)香辛料・pH調整剤・酒・一部に大豆・小麦・ゼラチン含む
ブルーベリーゼリー	果糖ぶどう糖液糖・ブルーベリーゼリー果汁・酸味料・ゲル化剤・加工澱粉・野菜色素・カラメル色素・ビタミンC・クエン酸・香料・水	
ハヤシ(盛付選択自由)	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参[ルウ]パーム油・菜種油・小麦粉・でん粉・砂糖・ソテードオニオン・食塩・マッシュルームブイオン(大豆)トマトソースパウダー(豚肉)バナナ・ソースパウダー(乳・大豆・リンゴ)トマトパウダー・ミルポフパウダー・デキストリン・砂糖・食塩・玉葱エキス・ソテードオニオン・人参エキス・セロリ・その他(鶏肉・大豆)粉末醤油(小麦・大豆)香辛料・濃縮醤油(大豆・小麦)白菜エキスパウダー・カラメル色素・唐辛子色素・調味料・乳化剤・酸味料・香料(豚肉・大豆)香辛料抽出物	

※ドレッシングは、全6種・・・原材料は、ホームページでご確認いただけます。また、食堂前廊下にも掲示してあります。

※アレルギー対応献立や代替食のお持込をご希望の場合は、必ず事前に必要書類をメール又はFAXにてお送り下さい。折り返し確認のご連絡を致します。(持込代替食は、当日食堂にて保管し食事の時間に温めてご提供出来ません。)

※厨房では、アレルギーに対応する特別な保管場所や設備が無いため、一般の食材と同じ取扱いになります。また、コンタミやごく微量の摂取でもアナフィラキシーショック等重篤な症状を起こす可能性のある方は、万が一の事を考慮して厨房での調理は控えさせていただいておりますのでご容赦ください。

③献立・原材料表 【提供日:2025年7月～9月の3.7.11.15.19.23.27.31日】※調理・揚げ油は、大豆を使用しています。

	献立	原材料
朝食	ご飯(千葉県産)	千葉県産こしひかり
	胡麻ロールパン	小麦・砂糖・ショートニング・全卵・マーガリン(乳)・ごま・イースト・食塩・脱脂粉乳・ライ麦・アセロラパウダー・乳化剤・香料(乳)カロチノイド色素・調整水・一部に大豆含む
	鯖の塩焼き	鯖・塩
	オムレツ	鶏卵・玉葱・人参・牛肉・豚肉・粉状植物性大豆蛋白・砂糖・でんぷ粉・植物油・食塩・醤油(小麦・大豆)ラード・チキンコンソメパウダー(乳成分・鶏肉)ポークエキス・香辛料(大豆)加工澱粉・増粘剤・アミノ酸・酸味料・カロチノイド色素・水
	納豆	大豆・大豆菌[タレ]醤油(小麦・大豆)植物蛋白加水分解物・砂糖混合ぶどう糖果糖液糖・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・食塩・ミリン・鯉エキス・砂糖・アミノ酸等[辛子]食塩・醸造酢・還元水飴・ウコン・増粘多糖類
	ひじき煮	ひじき・人参・大豆・油揚(大豆)蒟蒻・醤油(小麦・大豆)・砂糖・果糖ぶどう糖液糖・本みりん・食塩・かつおだし・調味料(アミノ酸)
	海藻サラダ	わかめ・白きくらげ・赤つのまた・青つのまた
	ふりかけ	胡麻・鶏卵・砂糖・小麦粉・乳糖・食塩・大豆加工品・海苔・こしあん・鯖削り節・マーガリン(乳・大豆)・パーム油・海藻カルシウム・チキン・鯉・魚介・酵母・鶏肉・澱粉・鶏脂・脱脂粉乳・醤油(大豆・小麦)大豆蛋白・抹茶・あおさ・果糖ぶどう糖液糖・卵黄油・イースト・みりん・なたね油・バター・大豆油・アミノ酸・カロチノイド色素・ビタミンE
	苺ジャム・マーガリン	[苺ジャム]水飴・砂糖・いちご・リンゴ・ペクチン(リンゴ)・酸味料・香料[マーガリン]食用植物油脂・食用精製加工油脂・粉乳・食塩・水・乳化剤(大豆由来)・香料・カロチン・ビタミンA
	味噌汁(小松菜)	小松菜[味噌]大豆・米・食塩・酒糟[出汁]アミノ酸等・食塩・砂糖・鯉節粉末・かつおエキス・酵母エキス・でんぷ
オレンジゼリー	オレンジ果汁・砂糖・水・ゲル化剤・ビタミンC・クエン酸鉄・香料	
昼食	たぬきうどん	[麺]小麦粉・食塩・大豆油[具]若布・天かす(小麦・大豆・卵)ネギ[つゆ]砂糖・食塩・たん白加水分解物・醤油・みりん・昆布・うるめいわし節・そうだ鯉節・アミノ酸・カラメル色素
	カレーコロッケ	野菜(ばれいしょ(国産)・たまねぎ・にんじん)・ふくじん漬け・小麦粉・カレー粉・粒状植性たん白・砂糖・牛脂・ウスターソース・牛肉・カレー粉・食塩・香辛料・フルーツチャツネ、衣(パン粉・でんぷ粉・小麦粉・植物油脂・デキストリン、粉末状植物性たん白、大豆粉)調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、着色料(カラメル、アカダイコン、ココア、クチナシ)、増粘多糖類、酸味料、加工テンパン、乳化剤、香料、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・豚肉・りんごを含む)
	ハッシュドポテト	じゃがいも・植物油脂・食塩・オニオンパウダー・ぶどう糖/ピロリン酸ナトリウム(一部大豆含む)
	マカロニサラダ	マカロニ(デュラム小麦のセモリナ)マヨネーズ(大豆・小麦・卵)半固体状ドレッシング(小麦・卵・大豆)胡瓜・玉葱・人参・砂糖・乳糖・卵・食塩・食用油脂(大豆)アミノ酸等・増粘剤・酵素・香辛料抽出物
	温野菜サラダ	温野菜:ブロッコリー・カリフラワー・人参
	みかんシロップ	みかん・砂糖・酸味料・安定剤(メチルセルロース)(加工助剤)(水)
夕食	ご飯(千葉県産)	千葉県産こしひかり
	チキンカツ	鶏肉、でんぷ粉、食塩、香辛料、粉末状植物性たん白、砂糖、衣(パン粉、小麦粉、植物油脂、加工油脂、食塩)、揚げ油(パーム油)/加工でんぷ粉、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、炭酸Na、炭酸水素Na、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
	ナポリタン	[麺]小麦粉・小麦タンパク・食塩・卵白粉・着色料(クチナシ・パプリカ色素)・玉葱・ピーマン・ベーコン・トマトケチャップ・果糖ぶどう糖液糖・トマトペースト・濃厚ソース・植物油脂・食塩・卵白加水分解物・加工油脂・オニオンエキス・調味料(アミノ酸等)・着色料(パプリカ色素・カロテン・カラメル)・リン酸塩・酸味料・乳化剤・香料・発色剤・一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉・りんごを含む
	オクラごま和え	オクラ(ベトナム産)、ごま、砂糖、粉末白しょう油(小麦・大豆を含む)、かつお調味料(乳成分を含む)、食塩、とうもろこし乳酸発酵粉末調味料、昆布調味料、香辛料/調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(甘草)
	ひじきサラダ	蓮根・ひじき・醤油(小麦・大豆)人参・砂糖・胡麻・醸造酢(リンゴ)グリシン・アミノ酸・加工澱粉・キサンタンガム・水
	福神漬け	大根・ナス・蓮根・しそ・生姜・なたね油・ごま・ブドウ糖果糖液糖・砂糖・アミノ酸液・醤油・食塩・ソルビン酸K・香料
	コールスローサラダ	キャベツ・コーン・人参
	ベーコンとほうれん草葱のコンソメスープ	ベーコン・ほうれん草・コンソメ顆粒(食塩・乳糖・砂糖・食用油脂・醤油・たん白加水分解物・デキストリン・玉葱・牛肉・酵母エキス・香辛料・チキンファット・アミノ酸・酸味料・カラメル色素・一部に大豆・小麦含む)塩・胡椒
青りんごゼリー	リンゴ果汁(濃縮還元)砂糖・ぶどう糖果糖液糖・ブドウ糖・ゲル化剤・酸味料・ビタミンC・クエン酸・香料・クチナシ色素・ビタミンB2色素	
ブルーダックカレー(盛付選択自由)	鶏肉・玉葱・じゃが芋・人参[ルウ]小麦粉・牛脂豚脂混合油・食用油脂(パーム油・なたね油)砂糖・でんぷ粉・食塩・カレー粉・デキストリン・さつま芋パウダー・酵母パウダー・白菜エキスパウダー・香辛料・ロールとキャベツパウダー・ローストオニオンパウダー・カラメル色素・牛豚脂混合油脂・はちみつ・リンゴペースト・砂糖・ホワイトルウ・バナナペースト・カレーパウダー・チャツネ(リンゴ・大豆)かぼちゃペースト・食塩・酵母エキス(大豆・小麦)トマトペースト・にんじんペースト・チーズ・全粉乳・ビーフエキス・チキンエキス・ソテーオニオン(大豆)でんぷ粉・アスパラガスペースト・ガーリックペースト(大豆)しょうがペースト・ブロッコリーペースト・香辛料・調味料(アミノ酸等)酸味料・香料(リンゴ)ウスターソース(大豆・リンゴ)全粉乳・ビーフエキス・チキンエキス・甘味料(甘草)	

■ドレッシングは、全6種・・・原材料は、ホームページでご確認いただけます。また、食堂前廊下にも掲示してあります。

※アレルギー対応献立や代替食のお持込をご希望の場合は、必ず事前に必要書類をメール又はFAXにてお送り下さい。折り返し確認のご連絡を致します。(持込代替食は、当日食堂にて保管し食事の時間に温めてご提供出来ません。)

※厨房では、アレルギーに対応する特別な保管場所や設備が無いいため、一般の食材と同じ取扱いになります。また、コンタミやごく微量の摂取でもアナフィラキシーショック等重篤な症状を起こす可能性のある方は、万が一の事を考慮して厨房での調理は控えさせていただいておりますのでご容赦ください。

④献立・原材料表 【提供日：2025年7月～9月の4.8.12.16.20.24.28日】※調理・揚げ油は、大豆を使用しています。

	献立	原材料
朝 食	ご飯(千葉県産)	千葉県産こしひかり
	胚芽ロール	小麦粉・砂糖・ショートニング・全卵・マーガリン・イースト・小麦胚芽・食塩・ライ麦全粒粉・ビタミンC 一部に小麦・卵・乳製品・大豆含む
	ウインナー	豚肉・鶏肉・豚脂肪・粉末水あめ・ブドウ糖・砂糖・大豆蛋白・食塩・蛋白加水分解物・香辛料・酵母エキス・加工澱粉・カゼインNa・アミノ酸・リン酸塩・保存料ソルビン酸他・酸化防止剤・香辛料抽出物・発色剤・アトナー・原材料の一部に乳・牛肉含む
	スクランブルエッグ	鶏卵・植物油脂・牛乳・粉末水あめ・醸造酢・食塩・ゼラチン・還元水あめ・加工澱粉・キサンタンガム・アミノ酸・調整剤・カロチノイド色素・香料(乳)
	納豆	大豆・大豆菌[タレ]醤油(小麦・大豆)植物蛋白加水分解物・砂糖混合ぶどう糖果糖液糖・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・食塩・ミリン・鯉エキス・砂糖・アミノ酸等[辛子]食塩・醸造酢・還元水飴・ウコン・増粘多糖類
	切り干し大根	切り干し大根・醤油・還元水あめ・にんじん・油揚げ・発酵調味料・食用植物油脂・出汁(鯉・サバ・椎茸・昆布)砂糖・醸造酢・一部に小麦・さば・大豆含む
	海藻サラダ	わかめ・白きくらげ・赤つのまた・青つのまた
	ふりかけ	胡麻・鶏卵・砂糖・小麦粉・乳糖・食塩・大豆加工品・海苔・こしあん・鯖削り節・マーガリン(乳・大豆)・パーム油・海藻カルシウム・チキン・鯉・魚介・酵母・鶏肉・澱粉・鶏脂・脱脂粉乳・醤油(大豆・小麦)大豆蛋白・抹茶・あおさ・果糖ぶどう糖液糖・卵黄油・イースト・みりん・なたね油・バター・大豆油・アミノ酸・カロチノイド色素・ビタミンE
	いちごジャム・マーガリン	[苺ジャム]水飴・砂糖・いちご・リンゴ・ペクチン(リンゴ)・酸味料・香料[マーガリン]食用植物油脂・食用精製加工油脂・粉乳・食塩・水・乳化剤(大豆由来)・香料・カロチン・ビタミンA
みそ汁(豆腐・湯揚げ)	豆腐(丸大豆・凝固剤・海水塩化マグネシウム・にがり)油揚げ(大豆・にがり・消泡剤・菜種油)[味噌]大豆・米・食塩・酒精[出汁]アミノ酸等・食塩・砂糖・鯉節粉末・カツオエキス・酵母エキス・でん粉	
ヨーグルトゼリー	乳製品・砂糖・ミルクカルシウム・寒天	
昼 食	ご飯(千葉県産)	千葉県産こしひかり
	牛丼(具)	牛肉・玉葱・白滝・醤油(小麦・大豆)みりん・酒・砂糖
	春巻き	野菜(筍・玉葱・人参・キャベツ・ネギ)植物油脂・粉状植物性蛋白・醤油・小麦粉・ショートニング・豚脂・春雨・生姜ペースト・砂糖豚肉・オイスターソース・ニンニクペースト・上湯・乾燥シタケ・XO醤・香辛料・皮・加工澱粉・増粘剤(キサンタンガム)調味料(アミノ酸等)キシロース・乳化剤・膨張剤・香辛料抽出物
	ほうれん草 ごま和え	ほうれん草(国産)・ごま・人参・砂糖・しょう油(小麦・大豆を含む)・和風調味料(小麦・大豆を含む)・発酵調味料・本みりん・食塩/調味料(アミノ酸等)
	春雨サラダ	緑豆春雨・砂糖・果糖ぶどう糖液糖・水飴・醸造酢・きくらげ・人参・若布・ごま油・食塩・ごま・ジンジャーペースト・アミノ酸等・キサンタンガム・酵素(大豆)
	温野菜サラダ	温野菜:ブロッコリー・カリフラワー・人参
食	すまし汁(若布)	わかめ[出汁]アミノ酸等・食塩・砂糖・鯉節粉末・かつおエキス・酵母エキス・澱粉・薄口醤油(大豆・小麦・食塩・アルコール・他)酒・塩
	フルーツ杏仁豆腐	還元澱粉糖化物(国内製造)・牛乳・砂糖・粉末寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・酸化防止剤(V.C)・甘味料(スクラロース)・(一部に乳成分を含む)黄もも・洋なし・パインアップル・ぶどう・さくらんぼ・砂糖・酸味料・着色料(赤色3号)・(水)
夕 食	ご飯(千葉県産)	千葉県産こしひかり
	豆腐ハンバーグ	豆腐・野菜(にんじん・たまねぎ・ピーマン・こしえだまめ)植物油脂・魚肉9割身・豆乳・粉末状入豆/大豆白・砂糖・食塩・全卵・ごま・酵母エキス・発酵調味料・加工アブラ/植物油・水
	おろしソース	[ソース]大根・醤油・アミノ酸液・砂糖・水あめ・リンゴ酢・みりん・玉葱・鯉エキス・食塩・香味料・加工澱粉・調味料(アミノ酸等)増粘剤(キサンタンガム)香料・カラメル色素・香辛料抽出物・(一部に小麦・大豆・リンゴ含む)
	チキンナゲット	鶏肉・鶏皮・でん粉・大豆たん白・植物油脂・チキンコンソメ・しょうゆ・食塩・こしょう・にんにく・衣・小麦粉・コーングリッツ・でん粉・食塩・脱脂粉乳・ぶどう糖・香辛料・揚げ油 なたね油・コーン油・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)着色料 カロチノイド カラメル 甘味料(カンゾウエキス) 水
	塩焼きそば	めん(小麦粉・粉末状植物性たん白・卵白粉・食塩・なたね油・加工でん粉・増粘剤(キサンタン)・かんすい・カロチノイド色素・水)野菜(キャベツ・にんじん・いんげん)豚肉・大豆油・きくらげ・鶏がらスープ・しいたけエキス調味料・オイスターソース・発酵調味料・食塩・チキンエキス調味料・しょうゆ・こしょう・いため油(なたね油・大豆油)・調味料(アミノ酸等)増粘剤(加工でん粉・増粘多糖類)・カラメル色素・水・一部に乳を含む
	ポテトサラダ	馬鈴薯・半凝固体ドレッシング(小麦・卵・乳・大豆)人参・玉葱・砂糖・食塩・増粘多糖類・アミノ酸・グリシン・酢酸・酵素(大豆)※食品素材(さけ)・水
	きゅうりの醤油漬け	きゅうり・生姜・ごま・トウガラシ・食塩・醤油・アミノ酸・酸味料・甘味料・ステビア・着色料・小麦・大豆
	コールスローサラダ	キャベツ・コーン・人参
食	わかめスープ	若布・ラーメンスープの素(醤油・食塩・ポークエキス・魚介エキス・葱・玉葱・昆布エキスパウダー・ニンニク・酵母エキスパウダー・生姜・アミノ酸・カラメル色素)チキンエキス・砂糖・食用油脂(豚肉・鶏肉・牛肉)香辛料・pH調整剤・酒・一部に大豆・小麦・ゼラチン含む
	マスカットゼリー	糖類(砂糖・ぶどう糖)寒天・ゲル化剤・酸味料・ビタミンC・香料・クチナシ色素・ブドウ果汁・ぶどう糖・砂糖・水飴・果糖・水・クエン酸鉄Na
	ハヤシ(盛付選択自由)	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参[ルウ]パーム油・菜種油・小麦粉・でん粉・砂糖・ソテードオニオン・食塩・マッシュルームブイヨン(大豆)トマトソースパウダー(豚肉)バナナ・ソースパウダー(乳・大豆・リンゴ)トマトパウダー・ミルポフパウダー・デキストリン・砂糖・食塩・玉葱エキス・ソテードオニオン・人参エキス・セロリ・その他(鶏肉・大豆)粉末醤油(小麦・大豆)香辛料・濃縮醤油(大豆・小麦)白菜エキスパウダー・カラメル色素・唐辛子色素・調味料・乳化剤・酸味料・香料(豚肉・大豆)香辛料抽出物

■ドレッシングは、全6種・・・原材料は、ホームページでご確認いただけます。また、食堂前廊下にも掲示してあります。

※アレルギー対応献立や代替食のお持込をご希望の場合は、必ず事前に必要書類をメール又はFAXにてお送り下さい。折り返し確認のご連絡を致します。(持込代替食は、当日食堂にて保管し食事の時間に温めてご提供出来ます。)

※厨房では、アレルギーに対応する特別な保管場所や設備が無いため、一般の食材と同じ取扱いになります。また、コンタミやごく微量の摂取でもアナフィラキシーショック等重篤な症状を起こす可能性のある方は、万が一の事を考慮して厨房での調理は控えさせていただいておりますのでご容赦ください。