

# ウォークラリー

概要	海と山を同時に満喫、鴨青オリジナルコース！コマ図をたよりに1周約70分のコースをグループ（4～6人）で歩きます。			
目的	地域の自然とふれあいながら、協調性や助け合いの精神を養います。			
諸条件	【時期】	通年	【対象】	どなたでも
	【人数】	制限なし	【所要時間】	70分
	【費用】	なし	【会場】	鴨青周辺
	【天候】	雨天時不可		
準備物	<b>団体が準備する物</b>			
	<input type="checkbox"/> コマ図（班数分） <input type="checkbox"/> 問題用紙（班数分） <input type="checkbox"/> 回答用紙（必要分） <input type="checkbox"/> 得点集計表（必要分） <input type="checkbox"/> 全体図（必要分） <input type="checkbox"/> 時計 <input type="checkbox"/> 熱中症対策 <input type="checkbox"/> 虫除けスプレー			
	<b>研修生が準備する物</b>			
	<input type="checkbox"/> 熱中症対策（飲み物、帽子等） <input type="checkbox"/> タオル			
準備物	<b>鴨青が貸し出す物</b>			
	<input type="checkbox"/> バインダー <input type="checkbox"/> 筆記用具 <input type="checkbox"/> ビブス No.1～20×2色 <input type="checkbox"/> 方位磁針 <input type="checkbox"/> 本部用机・イス <input type="checkbox"/> 横断旗（1～2本） <input type="checkbox"/> ハチ注意喚起用紙（1枚）			

	項目	内容	備考
入所前 (手順)	事前準備	<input type="checkbox"/> 活動責任者は、ウォークラリーの内容を確認します。 <input type="checkbox"/> 事前に班分け、役割を決めます。（1班4～6人） ※例：班長、時計係等 <input type="checkbox"/> 「コマ図」と「問題用紙」を班数分用意します。 <input type="checkbox"/> 活動責任者は、交通安全指導に配置できるように地図を確認しておきます。	<input type="checkbox"/> 資料1  <input type="checkbox"/> 資料2、資料3 <input type="checkbox"/> 資料6
当日 (手順)	実施確認	<input type="checkbox"/> <b>入所手続きの際に「備品使用書」を提出します。</b> <input type="checkbox"/> 活動責任者は、実施判断を行い、事務室に連絡します。 <input type="checkbox"/> 所員より、貸し出し備品を受け取ります。	<input type="checkbox"/> 備品使用書
	活動前	<input type="checkbox"/> 集合前にトイレを済ませておきます。 <input type="checkbox"/> 班に分かれて、玄関前に集合します。 <input type="checkbox"/> 各班にゼッケン、バインダー、コンパスを配布します。 <input type="checkbox"/> 所員よりウォークラリーの説明をします。（約10分）	
	活動中	<input type="checkbox"/> 班ごとに時間差で出発し、全員での行動を心がけます。 <input type="checkbox"/> 事故、怪我等が発生しないよう、安全に留意します。 <input type="checkbox"/> チェックポイントや問題を全員で解きながら行動します。 <input type="checkbox"/> 道がわからなくなったら、わかるコマ図の番号のところまで戻り、続きを行ってください。 <input type="checkbox"/> 緊急時は、近隣の民家へ声をかけ、電話を借りて鴨青に	

		<p>連絡をしてください。(☎04-7093-1666)</p> <p><input type="checkbox"/> 設定した活動時間ちょうどになるように戻ります。</p>	
	活動後	<p><input type="checkbox"/> ケガの有無や、健康状態を確認します。</p> <p><input type="checkbox"/> 活動責任者は、問題を回収し、答え合わせをします。</p> <p><input type="checkbox"/> 各班がゴールした時間を集計し、時間得点を出します。</p> <p><input type="checkbox"/> 貸し出し備品を事務室へ返却し、終了の報告をします。</p>	<p><input type="checkbox"/> 資料4</p> <p><input type="checkbox"/> 資料5</p>
想定される リスク	<p><input type="checkbox"/> 熱中症</p> <p><input type="checkbox"/> 交通状況による事故（坂道での転倒、車との接触事故等）</p> <p><input type="checkbox"/> ケガ（捻挫、打撲、虫刺され等）</p>		
安全指導	<p><input type="checkbox"/> 天候の変化による事故</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・熱中症対策のため、研修生には、帽子、水筒を持たせてください。</li> <li>・雨等により、路面が濡れていると滑る場所があります。</li> </ul> <p><input type="checkbox"/> 交通状況による事故</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・原則、右側を一列で歩いてください。</li> <li>・鴨青周辺の道路を使用します。歩道がない場所もあるので交通指導をお願いします。</li> <li>・道路は大型車両等も通りますので、十分に注意してください。</li> <li>・道に迷ったり、途中で体調不良者が出たりするなど、緊急を要する場合は鴨青に連絡してください。</li> </ul>		
実施判断	<p><input type="checkbox"/> 実施判断は、活動責任者が行ってください。 (台風等で鴨青から中止をお願いする場合があります。)</p>		
その他	<p><input type="checkbox"/> 公衆道徳を守ってください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・民家に無断で入ったり、ゴミを落としたりしないでください。</li> </ul>		

## 資料1 楽しいウォークラリーのために

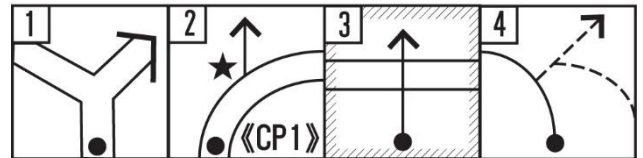
### ウォーク・ラリー (Walk Rally) とは

① コマ図にしたがって	★指定されたコース（道路）の交差点や分岐点の図を、独立した形で書いたものです。
② 課題を解決しながら	★CP（チェックポイント）や観察ゾーンで、みんなで協力しましょう。
③ グループで歩き	★グループ内（4～6名）でお互いに声をかけあってコミュニケーションをはかります。チーム全員でスタート、ゴールしましょう。
④ 時間得点（50点）と課題得点（50点）の合計点で競う	★ウォーク・ラリーは早さを競うものではありません。規定時間ぴったりにゴールなら50点です。（早すぎても、遅すぎても減点です。） ※規定時間は活動責任者で決めてください。（約70分前後）
⑤ 野外ゲーム	★景色を楽しみながら、ゆとりをもって歩きましょう。

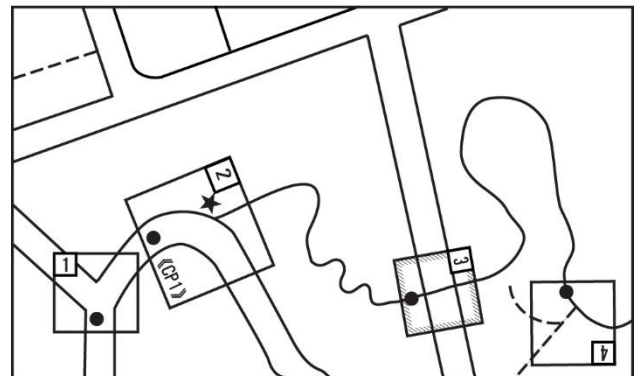
### コマ図の読み方

- ① コマ図は、交差点や分岐点から、5m ぐらいの所の道路（特別な所は除く）を平面的にスケッチしたものです。
- ② コマ図において方位（東西南北）は関係ありません。
- ③ ●印は、自分の位置を示します。
- ④ →印は、進んで行く方向を示します。
- ⑤ CP印や、観察ゾーン（斜線で囲まれたコマ図）は参加者が「間違いなくこの地点まで来た」と自分たちで確認できる地点です。確認する為に課題（問題）があります。  
★印は、ヒントの場所です。
- ⑥ 道路の記号は3種類に分けて書かれています。
  - A. — — — 1.5m未満の道はば。
  - B. ——— 1.5m以上2.5m未満の道はば。
  - C. □ 2.5m以上の道はば。
- ⑦ コマ図とコマ図の間は1本道ですが距離は一定していません。

<コマ図>

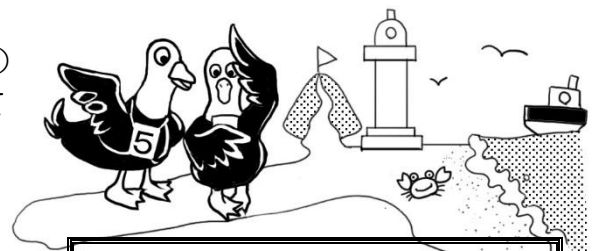


<道路地図>



## ウォークラリー 安全7カ条

- 第1条 ゆったりと楽しみながら歩こう。
- 第2条 交通ルールをしっかりと守ろう。（敷地内走行車両にも注意）  
（社会的ルール〔私有地に入らない、知らない人について行かない〕、マナー〔礼儀・挨拶など〕も忘れずに）
- 第3条 迷ったら、わかるコース図まで引き返そう。
- 第4条 メンバーは声をかけ合おう。
- 第5条 体力的に一番弱い人に合わせて歩こう。
- 第6条 怪我、事故にあわないようにしよう。（車・崖・海など）
- 第7条 危険な生物、植物にも注意しよう。（へび・ハチ・毒草など）



### 緊急連絡先

千葉県立鴨川青少年自然の家  
04-7093-1666

# ウォーク・ラリー 1コース

●自分の位置 ← 進んでいく方向 CPチェックポイント // 観察ゾーン ★ヒント ----- 1.5m未満の道 ——— 1.5m以上2.5m未満の道  
 ——— 2.5m以上の道 橋 トンネル 海 階段 看板 カーブミラー バス停  
 鳥居 石碑 田んぼ 植木など WCTイレ 信号機 線路 踏切

緊急連絡先 ◆鴨川青少年自然の家 04-7093-1666  
 ◆団体代表者 ( )

# ウォーク・ラリー 2コース

●自分の位置 ←進んでいく方向 CPチェックポイント // 観察ゾーン ★ヒント -----1.5m未満の道 ——1.5m以上2.5m未満の道  
 = 2.5m以上の道 橋 トンネル 海 階段 看板 カーブミラー バス停  
 鳥居 石碑 田んぼ 植木など WCTイレ 信号機 線路 踏切

緊急連絡先 ◆鴨川青少年自然の家 04-7093-1666  
 ◆団体代表者 ( )

# ウォークラリー

# 1 コース

# 問題

だんたいめい 団体名						
だい 第	はん 班	めい チーム名				
じかん ゴール時間	じ 時	ふん 分	びよう 秒	そうごうとくてん 総合得点	てん 点	
じかん スタート時間	じ 時	ふん 分	びよう 秒			
しょうじかん 所要時間	じかん 時間	ふん 分	びよう 秒	じかんとくてん 時間得点	てん 点	
じかんさ 時間差	じかん 時間	ふん 分	びよう 秒	かだいとくてん 課題得点	てん 点	
チェックポイント C P	もん だい 問 題		こた 答 え		はいてん 配点	とくてん 得点
CP1	みぎ ひょうじ でんちゆう み 右の表示のある電柱を見つけて、( ) すうじ か い に数字を書き入れましょう。		<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;">             八岡 2 ( ) 8         </div>		てん 10点	
CP2	みなみぼうそうこくていこうえん かんぱん 南房総国定公園の看板には、 ”○○○○○△△を守ろう” という まも キャッチフレーズが書かれています。 か				てん 10点	
CP3	てんぼうだい ゆか う こ ちくこう 展望台の床に埋め込まれている蓄光タイル しろ (白いタイル)には、四角のタイルと○○○ しかく 型のタイルが埋め込まれています。 がた う こ				てん 10点	
CP4	うおみづか いっせんばゆうほどう べつめい 魚見塚・一戦場遊歩道の別名は みち ○○○○の道といえます。				てん 10点	
かん さつ 観 察 ゾーン	てんぼうだい ちょうじょう み けしき かもせい み 展望台の頂上から見える景色から鴨青を見 ほうかく しろ こた つけて方角を調べよう。(答えの1つに○)		ヒガシ ニシ ミナミ キタ 東 西 南 北		てん 10点	

# ウォークラリー

# 2 コース

# 問題

だんたいめい 団体名						
だい 第	はん 班	めい チーム名				
じかん ゴール時間	じ 時	ふん 分	びよう 秒	そうごうとくてん 総合得点	てん 点	
じかん スタート時間	じ 時	ふん 分	びよう 秒			
じょうじかん 所要時間	じかん 時間	ふん 分	びよう 秒	じかんとくてん 時間得点	てん 点	
じかんさ 時間差	じかん 時間	ふん 分	びよう 秒	かだいとくてん 課題得点	てん 点	
チェックポイント C P	もん だい 問 題			こた 答 え	はいてん 配点	とくてん 得点
CP1	うおみづか いっせんばゆうほどう べつめい 魚見塚・一戦場遊歩道の別名は 〇〇〇〇の道といます。				てん 10点	
CP2	「おおうら かつ やたいじゆんこう かんばん なか 大浦の担ぎ屋台巡行」の着板の中で、 やたい おも さはやく 〇トンといわれ、〇〇人～ 〇〇人の担ぎ手が必要とされます。			約 _____ トン _____ 人～ _____ 人	てん 10点	
CP3	てんぼうだい ゆか う こ 展望台の床に埋め込まれている蓄光タイ ル(白いタイル)には、四角のタイルと〇〇 〇型のタイルが埋め込まれています。				てん 10点	
CP4	みなみぼうそうこくていこうえん かんばん 南房総国定公園の看板は、 ”〇〇〇〇〇△△を守ろう”というキャッチフ レーズが書かれています。				てん 10点	
かんさつ 観察 ゾーン	てんぼうだい ちょうじょう み けしき かもせい 展望台の頂上から見える景色から鴨青を み ほうがく したら 見つけて方角を調べよう。			ヒガシ ニシ ミナミ キタ 東 西 南 北	てん 10点	

# ウォークラリー

# 1 コース

# 回答

チェックポイント C P	もん だい 問 題	こた 答 え	はいてん 配点	とくてん 得点
CP1	みぎ ひょうじ でんちゆう み 右の表示のある電柱を見つけて、( ) すうじ か い に数字を書き入れましょう。	八岡 2 ( 4 ) 8	てん 10点	
CP2	みなみぼうそうこくていこうえん かんぼん 南房総国定公園の看板には、 ”○○○○△△を守ろう” という まも キャッチフレーズが書かれています。 か	ふるさとの自然	てん 10点	
CP3	てんぼうだい ゆか う こ ちくこう 展望台の床に埋め込まれている蓄光タイル しろ (白いタイル)には、四角のタイルと○○○ しかく がた 型のタイルが埋め込まれています。 う こ	ハート	てん 10点	
CP4	うお みづか いっせんばゆうほどう べつめい 魚見塚・一戦場遊歩道の別名は、 みち ○○○○の道といいます。	ふるさと	てん 10点	
かんさつ 観察ゾーン	てんぼうだい ちょうじょう み けしき かもせい 展望台の頂上から見える景色から鴨青 み ほうかく しら を見つけて方角を調べよう。 こた (答えの1つに○)	ヒガシ ニシ ミナミ キタ 東 西 <span style="border: 2px solid red; border-radius: 50%; padding: 5px;">南</span> 北	てん 10点	



# ウォークラリー 2 コース 回答

チェックポイント C P	もん だい 問 題	こた 答 え	はいてん 配点	とくてん 得点
CP1	うおみづか いっせんばゆうほどう べつめい 魚見塚・一戦場遊歩道の別名は みち 〇〇〇〇の道といます。	ふるさと	てん 10点	
CP2	おおうら かつ やたいじゆんこう かんぼん なか 「大浦の担ぎ屋台巡行」の看板の中で、 やたい おも さやく 屋台の重さは約〇トンといわれ、〇〇人～〇〇 人の担ぎ手が必要とされます。	約1トン 50人～60人	てん 10点	
CP3	てんぼうだい ゆか う こ まれたい ちくこう しろ 展望台の床に埋め込まれている蓄光タイル(白 いタイル)には、しかくのタイルと〇〇〇型のタイ ルが埋め込まれています。	ハート	てん 10点	
CP4	みなみぼうそうこくていこうえん かんぼん 南房総国定公園の看板は、 まも ”〇〇〇〇〇△△を守ろう”というキャッチフレ ーズが書かれています。	ふるさとの自然	てん 10点	
かんさつ 観察ゾーン	てんぼうだい ちようじょう み けしき かもせい み 展望台の頂上から見える景色から鴨青を見つ ほうがく しら けて方角を調べよう。	ヒガシ ニシ <b>ミナミ</b> キタ 東 西 南 北	てん 10点	



## ウォークラリー 得点集計表

年 月 日( )

千葉県立鴨川青少年自然の家

団体名					コース			分	
班	チーム名	ゴール 時間	スタート 時間	所要時間	時間差	時間 得点	課題 得点	総合 得点	順位
1		: '	: '	: '	: '				
2		: '	: '	: '	: '				
3		: '	: '	: '	: '				
4		: '	: '	: '	: '				
5		: '	: '	: '	: '				
6		: '	: '	: '	: '				
7		: '	: '	: '	: '				
8		: '	: '	: '	: '				
9		: '	: '	: '	: '				
10		: '	: '	: '	: '				
11		: '	: '	: '	: '				
12		: '	: '	: '	: '				
13		: '	: '	: '	: '				
14		: '	: '	: '	: '				
15		: '	: '	: '	: '				
16		: '	: '	: '	: '				
17		: '	: '	: '	: '				
18		: '	: '	: '	: '				
19		: '	: '	: '	: '				
20		: '	: '	: '	: '				

ウォークラリーコース全体図

