



カッター研修

概要	鴨青の代表する活動の1つで、豊かな自然あふれる鴨川の海で、漕艇体験をします。			
目的	協調性や協力性を高めたり集中力を養ったりすることを目的としています。			
諸条件	【時期】	5月1日～10月20日 ※実施不可：7月13日～7月15日、9月8日～9月14日（予定） ※日帰り団体も可能（ただし、宿泊団体優先）		
	【人数】	1艇22～27人（合計4艇）	【対象】	小学5年生以上
	【費用】	1艇につき6,820円	【所要時間】	100～145分（移動含む）
	【天候】	晴天のみ	【会場】	鴨川漁港
準備物	団体が準備する物 <input type="checkbox"/> 熱中症対策 <input type="checkbox"/> 虫よけスプレー 研修生が準備する物 <input type="checkbox"/> カップ（雨具） <input type="checkbox"/> かかとの固定できる靴 <input type="checkbox"/> 熱中症対策（飲み物、帽子等） <input type="checkbox"/> タオル 鴨青が貸し出す物 <input type="checkbox"/> ライフジャケット <input type="checkbox"/> 誘導旗			

	項目	内容	備考
入所前 (手順)	事前準備	<input type="checkbox"/> 研修前の食事時間を決めます。 朝食A時間（7:00～8:00） 昼食A時間（11:30～12:30） <input type="checkbox"/> 各艇の乗員と各担当を決定します。 ※「カッター研修活動計画表・乗艇者名簿」を2週間前までに提出 ※乗艇者の中に配慮が必要な方がいる場合は、「活動計画表」に記入 <input type="checkbox"/> 事前に資料1「タイムテーブルについて」の一読をお願いします。 <input type="checkbox"/> 前半4艇・後半4艇の最大8艇で行います。 <input type="checkbox"/> 1艇の乗艇人数は、引率者・交代員を含めて最大27人、最小22人です。※21人以下の団体は応相談 <input type="checkbox"/> 安全な航行のために艇長・副艇長・艇指揮者の判断で、実施時にA・Bの座席の組合せ、配置等を入れ替える場合があります。 <input type="checkbox"/> 船酔いする乗員は、交代員の近くに配置してください。 <input type="checkbox"/> 乗員へ自分の番号を周知させてください。 <input type="checkbox"/> 人数により他団体と一緒に説明を受ける場合があります。 <input type="checkbox"/> 乗艇予定者は、カッター事前学習動画を必ず視聴してください。（全体説明の時間短縮のため）	<input type="checkbox"/> カッター研修活動計画表・乗艇者名簿 <input type="checkbox"/> 資料1 <input type="checkbox"/> 資料2 <input type="checkbox"/> 資料2 <input type="checkbox"/> 資料2 <input type="checkbox"/> カッター事前学習動画
当日	実施確認	<input type="checkbox"/> 入所手続きの際に「体験活動注文表」を提出します。	<input type="checkbox"/> 体験活動注文表

<p>(手順)</p>		<input type="checkbox"/> 参加者の健康観察を行ってください。 <input type="checkbox"/> 事務室前で実施確認をします。 午前の研修（8：20）、午後の研修（12：20）	
	<p>活動前</p>	<input type="checkbox"/> 集合前にトイレを済ませてください。 <input type="checkbox"/> ライフジャケット・かかとの固定できる靴を着用してください。（時期に応じて要熱中症対策） <input type="checkbox"/> 車庫前に集合し、番号順に整列します。 午前の研修（9：00） 午後の研修（12：40） <input type="checkbox"/> 所員よりカッター研修の説明をします。（約15分）	<input type="checkbox"/> 資料2
	<p>活動中</p>	<input type="checkbox"/> 鴨川漁港まで徒歩で移動します。（約15分） ※往路は所員の先導あり <input type="checkbox"/> 港に荷物を置き、所員の指示のもと乗船します。 <input type="checkbox"/> 各艇に必ず団体の引率者が乗船してください。 <input type="checkbox"/> 所員の指揮でカッター研修を開始します。 <input type="checkbox"/> 鴨青まで徒歩で帰所します。（約15分） ※帰路は所員の先導なし	
	<p>活動後</p>	<input type="checkbox"/> ライフジャケットのファスナーを締め、所定のラックに戻してください。 <input type="checkbox"/> 参加者の点呼、健康状態の確認をしてください。	
<p>想定される リスク</p>	<input type="checkbox"/> 天候の変化による事故（熱中症、船酔い、落雷等） <input type="checkbox"/> 研修中に起こるケガ（船べりに手や肘をはさむ、櫂が頭にぶつかる等） <input type="checkbox"/> 交通状況による事故（側溝への転落、曲がり角での事故、車との接触事故等）		
<p>安全指導</p>	<input type="checkbox"/> 状況に応じて、安全性確保のため艇数を調整する場合があります。 <input type="checkbox"/> 必ず熱中症対策（飲み物、タオル、帽子等）の準備をしてください。 <input type="checkbox"/> 交通ルールを守ってください。 <ul style="list-style-type: none"> ・原則、右側を一列で歩いてください。（帰りは同じ道を左側通行） ・道路は大型車両等も通りますので、十分に注意してください。 <input type="checkbox"/> 途中で体調不良者が出たり、緊急を要する場合は所員に連絡してください。 <input type="checkbox"/> 地震や津波等で避難を要する場合は所員の指示に従ってください。 ※資料3「カッター研修時の緊急避難場所」を参照		
<p>中止判断</p>	<input type="checkbox"/> 平均風速（10分間の平均）8m/s以上ある時 <input type="checkbox"/> 瞬間風速10m/s以上ある時 <input type="checkbox"/> 局地的変速風がある時 <input type="checkbox"/> 悪天候で荒波が予想される時、又は天候や潮流が急変した時 <input type="checkbox"/> 白波が見受けられる時 <input type="checkbox"/> 北東の風が強い時 <input type="checkbox"/> 波浪・大雨警報が出ている時 <input type="checkbox"/> 雷鳴が聞こえている時 <input type="checkbox"/> 鴨川漁協関係者の助言を基に所長が総合的に判断した時 <input type="checkbox"/> 急な天候の変化により、研修の続行が不可能と判断した時		
<p>その他</p>	<input type="checkbox"/> カッター研修とシーカヤック研修の同時刻での活動不可		

資料1 タイムテーブルについて

	態度決定	説明開始	鴨青 出発	研修場所 到着	研修開始	研修終了	研修場所 出発	鴨青 到着
午前 前半	8 : 20	9 : 00	9 : 20	9 : 40	9 : 40	10 : 25	10 : 30	10 : 50
午前 後半	8 : 20	9 : 00	9 : 20	9 : 40	10 : 30	11 : 15	11 : 20	11 : 40

	態度決定	説明開始	鴨青 出発	研修場所 到着	研修開始	研修終了	研修場所 出発	鴨青 到着
午後 前半	12 : 20	12 : 40	13 : 00	13 : 20	13 : 20	14 : 05	14 : 10	14 : 30
午後 後半	12 : 20	12 : 40	13 : 00	13 : 20	14 : 10	14 : 55	15 : 00	15 : 20

【内容】

態度決定	<ul style="list-style-type: none"> 事務室前で実施確認をしてください。
説明開始	<ul style="list-style-type: none"> 説明開始までに下記①～②をしてください。 <ul style="list-style-type: none"> ① トイレを済ませてください。 ② 熱中症対策、飲み物、タオル、ライフジャケットを持って集合してください。 所員から注意事項と乗船方法、操船方法等の説明を受けます（※時間厳守）。 指導者は鴨青出発までに所員から誘導旗を受け取ってください。
鴨青出発	<ul style="list-style-type: none"> 研修場所まで徒歩で移動します（所員の先導あり）。
研修場所到着	<ul style="list-style-type: none"> 所員の指示で各艇に番号順で整列します。
研修開始	<ul style="list-style-type: none"> 所員の指示で乗艇し、海上研修を開始します。
研修終了	<ul style="list-style-type: none"> 個々の荷物とライフジャケットを持って整列します。
研修場所出発	<ul style="list-style-type: none"> 鴨青まで徒歩で移動します（所員の先導なし）。
鴨青到着	<ul style="list-style-type: none"> 持ち帰ったライフジャケットと誘導旗を所定のラックに戻します。

資料2 座席図・集合場所・艇数早見表について

座席図	船長	交代員	B 1 2	B 10	B 8	B 6	B 4	B 2	副船長
	艇指揮者	A	A	A	A	A	A	A	
	交代員	A	A	A	A	A	A	A	
	交代員	1 1	9	7	5	3	1	B	
集合場所	時間厳守! 午前 9:00 午後 12:40		車庫				階段		玄関 ライフジャケット 置き場
	○ 所員説明場所								
艇数早見表	艇数	1艇	2艇	3艇	4艇	5艇	6艇	7艇	8艇
	乗艇人数	22~	44~	66~	88~	110~	132~	154~	176~
	人数	27人	54人	81人	108人	135人	162人	189人	216人
早見表に入らない人数の団体の場合、乗員が1人、前後半2回やることで調整してください。 (例) 35人の団体の場合/前半1艇24人、後半1艇24人で、そのうち13人が前後半2回行います。									

資料3 カッター研修時の緊急避難場所について

- (1) 地震により津波警報が発令された場合は、所員の指示で避難場所に移動する。
- (2) 引率者に利用者の列の間に入り誘導の補助をお願いします。
- (3) 人員や、ケガ人がいないかを速やかに確認する。
- (4) 避難所に着いたら人員の確認、けが人がいないかを速やかに確認する。
- (5) 所員は鴨青に連絡をして安否確認を報告する。

※利用者の安全が優先になるので周囲の確認をし、速やかに行う。

※避難場所までは7分程度の時間がかかるが、慌てず落ち着いて行動する。

