



ウォークラリー

概要	海と山を同時に満喫、鴨青オリジナルコース！コマ図をたよりに１周約７０分のコースをグループ（４～６人）で歩きます。			
目的	地域の自然とふれあいながら、協調性や助け合いの精神を養います。			
諸条件	【時期】	通年	【対象】	どなたでも
	【人数】	制限なし	【所要時間】	７０分
	【費用】	なし	【会場】	鴨青周辺
	【天候】	雨天時不可		
準備物	<u>団体が準備する物</u> □コマ図（班数分） □問題用紙（班数分） □回答用紙（必要分） □得点集計表（必要分） □全体図（必要分） □時計 □熱中症対策 □虫除けスプレー			
	<u>研修生が準備する物</u> □熱中症対策（飲み物、帽子等） □タオル			
	<u>鴨青が貸し出す物</u> □バインダー □筆記用具 □ビブス No.1～20×2色 □方位磁針 □本部用机・イス □横断旗（１～２本） □ハチ注意喚起用紙（１枚）			

	項目	内容	備考
入所前 （手順）	事前準備	☐ 活動責任者は、ウォークラリーの内容を確認します。 ☐ 事前に班分け、役割を決めます。（1班4～6人） ※例：班長、時計係等 ☐ 「コマ図」と「問題用紙」を班数分用意します。 ☐ 活動責任者は、交通安全指導に配置できるように地図を確認しておきます。	☐ 資料1 ☐ 資料2、資料3 ☐ 資料6
当日 （手順）	実施確認	☐ 入所手続きの際に「備品使用書」を提出します。 ☐ 活動責任者は、実施判断を行い、事務室に連絡します。 ☐ 所員より、貸し出し備品を受け取ります。	☐ 備品使用書
	活動前	☐ 集合前にトイレを済ませておきます。 ☐ 班に分かれて、玄関前に集合します。 ☐ 各班にゼッケン、バインダー、コンパスを配布します。 ☐ 所員よりウォークラリーの説明をします。（約10分）	
	活動中	☐ 班ごとに時間差で出発し、全員での行動を心がけます。 ☐ 事故、怪我等が発生しないよう、安全に留意します。 ☐ チェックポイントや問題を全員で解きながら行動します。 ☐ 道がわからなくなったら、わかるコマ図の番号のところまで戻り、続きを行ってください。 ☐ 緊急時は、近隣の民家へ声をかけ、電話を借りて鴨青に	

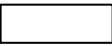
		連絡をしてください。(☎04-7093-1666) ☐ 設定した活動時間ちょうどになるように戻ります。	
	活動後	☐ ケガの有無や、健康状態を確認します。 ☐ 活動責任者は、問題を回収し、答え合わせをします。 ☐ 各班がゴールした時間を集計し、時間得点を出します。 ☐ 貸し出し備品を事務室へ返却し、終了の報告をします。	☐ 資料4 ☐ 資料5
想定される リスク	☐ 熱中症 ☐ 交通状況による事故（坂道での転倒、車との接触事故等） ☐ ケガ（捻挫、打撲、虫刺され等）		
安全指導	☐ 天候の変化による事故 ・熱中症対策のため、研修生には、帽子、水筒を持たせてください。 ・雨等により、路面が濡れていると滑る場所があります。 ☐ 交通状況による事故 ・原則、右側を一列で歩いてください。 ・鴨青周辺の道路を使用します。歩道がない場所もあるので交通指導をお願いします。 ・道路は大型車両等も通りますので、十分に注意してください。 ・道に迷ったり、途中で体調不良者が出たりするなど、緊急を要する場合は鴨青に連絡してください。		
実施判断	☐ 実施判断は、活動責任者が行ってください。 （台風等で鴨青から中止をお願いする場合があります。）		
その他	☐ 公衆道徳を守ってください。 ・民家に無断で入ったり、ゴミを落としたりしないでください。		

資料1 楽しいウォークラリーのために

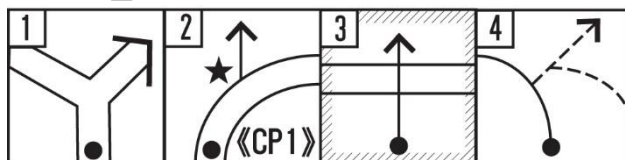
ウォーク・ラリー (Walk Rally) とは

① コマ図にしたがって	★指定されたコース（道路）の交差点や分岐点の図を、独立した形で書いたものです。
② 課題を解決しながら	★CP（チェックポイント）や観察ゾーンで、みんなで協力しましょう。
③ グループで歩き	★グループ内（4～6名）でお互いに声をかけあってコミュニケーションをはかります。チーム全員でスタート、ゴールしましょう。
④ 時間得点（50点）と課題得点（50点）の合計点で競う	★ウォーク・ラリーは早さを競うものではありません。規定時間ぴったりにゴールなら50点です。（早すぎても、遅すぎても減点です。） ※規定時間は活動責任者で決めてください。（約70分前後）
⑤ 野外ゲーム	★景色を楽しみながら、ゆとりをもって歩きましょう。

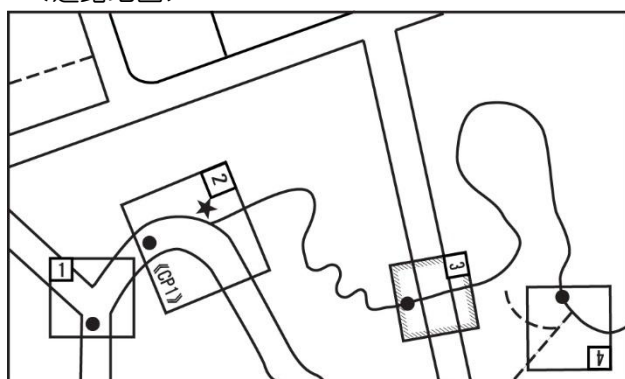
コマ図の読み方

- ① コマ図は、交差点や分岐点から、5m ぐらいの所の道路（特別な所は除く）を平面的にスケッチしたものです。
- ② コマ図において方位（東西南北）は関係ありません。
- ③ ●印は、自分の位置を示します。
- ④ →印は、進んで行く方向を示します。
- ⑤ CP印や、観察ゾーン（斜線で囲まれたコマ図）は参加者が「間違いなくこの地点まで来た」と自分たちで確認できる地点です。確認する為に課題（問題）があります。
★印は、ヒントの場所です。
- ⑥ 道路の記号は3種類に分けて書かれています。
 - A. — — — 1.5m未満の道はば。
 - B. ——— 1.5m以上2.5m未満の道はば。
 - C.  2.5m以上の道はば。
- ⑦ コマ図とコマ図の間は1本道ですが距離は一定していません。

<コマ図>

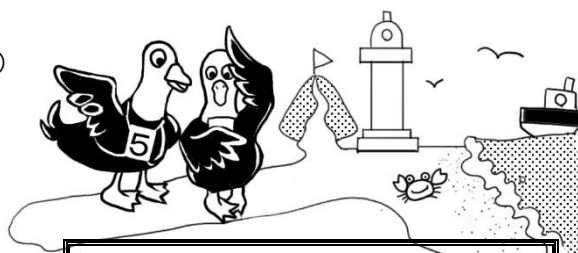


<道路地図>



ウォークラリー 安全7カ条

- 第1条 ゆったりと楽しみながら歩こう。
- 第2条 交通ルールをしっかりと守ろう。（敷地内走行車両にも注意）
（社会的ルール〔私有地に入らない、知らない人について行かない〕、マナー〔礼儀・挨拶など〕も忘れずに）
- 第3条 迷ったら、わかるコース図まで引き返そう。
- 第4条 メンバーは声をかけ合おう。
- 第5条 体力的に一番弱い人に合わせて歩こう。
- 第6条 怪我、事故にあわないようにしよう。（車・崖・海など）
- 第7条 危険な生物、植物にも注意しよう。（へび・ハチ・毒草など）



緊急連絡先

千葉県立鴨川青少年自然の家
04-7093-1666

ウォーク・ラリー 1 コース

●自分の位置 ← 進んでいく方向 CPチェックポイント 観察ゾーン ★ヒント - - - 1.5m未満の道 — 1.5m以上2.5m未満の道 — 2.5m以上の道 橋 トンネル 海 階段 看板 カーブミラー バス停 鳥居 石碑 田んぼ 植木など WCTイレ 信号機 線路 踏切

緊急連絡先 ◆鴨川青少年自然の家 04-7093-1666 ◆団体代表者 (— —)

ウォーク・ラリー 2 コース

●自分の位置 ← 進んでいく方向 CPチェックポイント 〰 観察ゾーン ★ヒント - - - 1.5m未満の道 — 1.5m以上2.5m未満の道
 — 2.5m以上の道 〰 橋 (---) トンネル ~~~ 海 〰 階段 〰 看板 〰 カーブミラー 〰 バス停
 〰 鳥居 〰 石碑 〰 田んぼ 〰 植木など WCTイレ 〰 信号機 〰 線路 〰 踏切

緊急連絡先	◆鴨川青少年自然の家 04-7093-1666
	◆団体代表者 (— —)

ウォークラリー

1 コース

問題

だんたいめい 団体名									
だい 第		はん 班		めい チーム名					
じ かん ゴール時間		じ 時		ふん 分		びよう 秒		そうごうとくてん 総合得点	
じ かん スタート時間		じ 時		ふん 分		びよう 秒			
しょうじ かん 所要時間		じ かん 時間		ふん 分		びよう 秒		じ かん とくてん 時間得点	てん 点
じ かん さ 時間差		じ かん 時間		ふん 分		びよう 秒		か だい とくてん 課題得点	てん 点
チェックポイント C P		もん だい 問 題				こた 答 え		はいてん 配点	とくてん 得点
CP1		みぎ ひょうじ でんちゆう み 右の表示のある電柱を見つけて、() すうじ か い に数字を書き入れましょう。				八岡 2 () 8		てん 10点	
CP2		みなみほうそうこくいていこうえん かんばん 南房総国定公園の看板には、 まも ”〇〇〇〇〇△△を守ろう” という か キャッチフレーズが書かれています。						てん 10点	
CP3		てんぼうだい ゆか う こ ちくこう 展望台の床に埋め込まれている蓄光タイル しろ (白いタイル)には、四角のタイルと〇〇〇 がた 型のタイルが埋め込まれています。						てん 10点	
CP4		うお みづか いっせんばゆうほどう べつめい 魚見塚・一戦場遊歩道の別名は みち 〇〇〇〇の道といいます。						てん 10点	
かん さつ 観 察 ゾーン		てんぼうだい ちょうじょう み けしき かもせい み 展望台の頂上から見える景色から鴨青を見 ほうがく しら こた つけて方角を調べよう。(答えの1つに○)				ヒガシ ニシ ミナミ キタ 東 西 南 北		てん 10点	

ウォークラリー

2 コース

問題

だんたいめい 団体名											
だい 第		はん 班		めい チーム名							
じ かん ゴール時間		じ 時		ふん 分		びよう 秒		そうごうとくてん 総合得点		てん 点	
じ かん スタート時間		じ 時		ふん 分		びよう 秒					
しょうじ かん 所要時間		じ かん 時間		ふん 分		びよう 秒		じ かんとくてん 時間得点		てん 点	
じ かん さ 時間差		じ かん 時間		ふん 分		びよう 秒		か だいとくてん 課題得点		てん 点	
チェックポイント C P		もん だい 問 題				こた 答 え			はいてん 配点		とくてん 得点
CP1		う お み づ か い っ せ ん ば ゆ う ほ ど う べ つ め い 魚見塚・一戦場遊歩道の別名は 〇〇〇〇の道といます。							てん 10点		
CP2		「お お う ら か つ や た い じ ゅ ん こ う か ん ぼ ん な か 大浦の担ぎ屋台巡行」の着板の中で、 や た い お も さ は や く 〇 ト ン と い わ れ 、 〇 〇 人 ~ 〇 〇 人 の だ ん ぎ て が 必 要 と さ れ ま す 。				約 トン 人 ~ 人			てん 10点		
CP3		て ん ぼ う だ い ゆ か う こ ち く こ う 展望台の床に埋め込まれている蓄光タイ ル (白 い タ イ ル) に は 、 四 角 の タ イ ル と 〇 〇 〇 型 の タ イ ル が 埋 め 込 ま れ て い ま す 。							てん 10点		
CP4		み な み ぼ う そ う こ く て い こ う え ん か ん ぼ ん 南 房 総 国 定 公 園 の 看 板 は 、 ” 〇 〇 〇 〇 〇 △ △ を 守 ろ う ” と い う キ ャ ッ チ フ レ ー ズ が 書 か れ て い ま す 。							てん 10点		
かんさつ 観察 ゾーン		て ん ぼ う だ い ち ょ う じ ょ う み け し き か も せ い 展望台の頂上から見える景色から鴨青を み っ づ け て 方 角 を 調 べ よ う 。				ヒガシ ニシ ミナミ キタ 東 西 南 北			てん 10点		

ウォークラリー

1 コース

回答

チェックポイント C P	もん だい 問 題	こた 答 え	はいてん 配点	とくてん 得点
CP1	みぎ ひょうじ でんちゆう み 右の表示のある電柱を見つけて、() すうじ か い に数字を書き入れましょう。	八岡 2 (4) 8	てん 10点	
CP2	みなみぼうそうこくていこうえん かんばん 南房総国定公園の看板には、 まも "〇〇〇〇〇△△を守ろう" という か キャッチフレーズが書かれています。	ふるさと の 自然	てん 10点	
CP3	てんぼうだい ゆか う こ ちくこう 展望台の床に埋め込まれている蓄光タイル しろ (白いタイル)には、四角のタイルと〇〇〇 がた 型のタイルが埋め込まれています。	ハート	てん 10点	
CP4	うお みづか いっせんばゆうほど う べつめい 魚見塚・一戦場遊歩道の別名は、 みち 〇〇〇〇の道といいます。	ふるさと	てん 10点	
かんさつ 観察ゾーン	てんぼうだい ちょうじょう み けしき かもせい 展望台の頂上から見える景色から鴨青 み ほうがく しろ を見つけて方角を調べよう。 こた (答えの1つに○)	ヒガシ ニシ ミナミ キタ 東 西 南 北	てん 10点	



ウォークラリー

2 コース

回答

チェックポイント C P	もん だい 問 題	こた 答 え	はいてん 配点	とくてん 得点
CP1	うおみづか いっせんばゆうほうどう べつめい 魚見塚・一戦場遊歩道の別名は みち 〇〇〇〇の道といいます。	ふるさと	てん 10点	
CP2	「おおうら かつ やたいじゅんこう かんぽん なか 大浦の担ぎ屋台巡行」の看板の中で、 やたい おも やく 屋台の重さは約〇トンといわれ、〇〇人～〇〇 人の かつ て ひつよう 担ぎ手が必要とされます。	約1トン 50人～60人	てん 10点	
CP3	てんぼうだい ゆか う こ 展望台の床に埋め込まれている蓄光タイル(白 いタイル)には、しかく 四角のタイルと〇〇〇型のタイ ルが埋め込まれています。	ハート	てん 10点	
CP4	みなみぼうそうこくていこうえん かんばん 南房総国定公園の看板は、 まも ”〇〇〇〇〇△△を守ろう”というキャッチフレ ーズが書かれています。	ふるさとの自然	てん 10点	
かんさつ 観察ゾーン	てんぼうだい ちょうじょう み けしき かもせい み 展望台の頂上から見える景色から鴨青を見つ ほうかく しら けて方角を調べよう。	ヒガシ ニシ ミナミ キタ 東 西 南 北	てん 10点	



ウォークラリー 得点集計表

年 月 日()
千葉県立鴨川青少年自然の家

団体名					コース			分	
班	チーム名	ゴール 時 間	スタート 時 間	所要時間	時間差	時間 得点	課題 得点	総合 得点	順位
1		: '	: '	: '	: '				
2		: '	: '	: '	: '				
3		: '	: '	: '	: '				
4		: '	: '	: '	: '				
5		: '	: '	: '	: '				
6		: '	: '	: '	: '				
7		: '	: '	: '	: '				
8		: '	: '	: '	: '				
9		: '	: '	: '	: '				
10		: '	: '	: '	: '				
11		: '	: '	: '	: '				
12		: '	: '	: '	: '				
13		: '	: '	: '	: '				
14		: '	: '	: '	: '				
15		: '	: '	: '	: '				
16		: '	: '	: '	: '				
17		: '	: '	: '	: '				
18		: '	: '	: '	: '				
19		: '	: '	: '	: '				
20		: '	: '	: '	: '				

ウォークラリーコース全体図

