



# シーカヤック研修

概要	ペアでカヤックに乗り、海の自然や変化を感じながら、パートナーと協力して操船する体験をします。			
目的	自然を全身に感じながらパートナーと海の変化に対応した操作をすることで、協調性や集中力を養うことができます。			
諸条件	【時期】	7月16日～10月末	【対象】	小学4年生以上・10人以上の団体
	【人数】	10～40人 (2人乗り20艇まで) ※1日最大160人 (160人以上の団体はお問い合わせください。)	【所要時間】	120分(バス移動含む)
	【費用】	1人500円	【会場】	江見太夫崎漁港
	【天候】	晴天・弱風(※天候の変化により研修中でも内容の変更、中止する場合があります)		
準備物	<p><b>団体で準備する物</b></p> <p><input type="checkbox"/> 熱中症対策 <input type="checkbox"/> 虫除けスプレー</p> <p><b>研修生が準備する物</b></p> <p><input type="checkbox"/> 濡れてもよい服装(シーカヤック研修は靴やズボン等が濡れます)</p> <p><input type="checkbox"/> 濡れてもよい靴 ※つま先、かかとが隠れるもの(サンダル、クロックス不可)</p> <p><input type="checkbox"/> カップ ※天候によりカップの着用で研修が行える場合があります。カップの貸し出しは<b>ありませんので事前にご用意ください。</b></p> <p><input type="checkbox"/> 熱中症対策(飲み物、帽子等) <input type="checkbox"/> タオル(帰りのバスで座席に敷くものとして)</p> <p><input type="checkbox"/> 着替え <input type="checkbox"/> バッグ等※風で飛ばないもの(研修中にタオル等を入れておくものとして)</p> <p><b>鴨青が貸し出す物</b></p> <p><input type="checkbox"/> ライフジャケット</p>			

	項目	内容	備考
入所前 (手順)	事前準備	<input type="checkbox"/> 研修前の食事時間を決めます。 朝食A時間(7:00～8:00) 昼食A時間(11:30～12:30) <input type="checkbox"/> バス利用申請書の提出は必要ありません。 <input type="checkbox"/> 各艇の乗員と各担当を決定します。 <b>※「シーカヤック研修活動計画表・乗艇者名簿」を2週間前までに提出</b> <b>※見学者・交代員等は、乗艇者名簿の予備欄に記入してください。</b> <b>※乗艇者の中に配慮が必要な方がいる場合は、「活動計画表」に記入してください。</b> <input type="checkbox"/> <b>事前に資料1「タイムテーブルについて」の一読をお願いします。</b>	<input type="checkbox"/> シーカヤック研修活動計画表・乗艇者名簿  <input type="checkbox"/> 資料1

当日 (手順)	実施確認	<input type="checkbox"/> 入所手続きの際に「体験活動注文表」を提出します。 <input type="checkbox"/> 参加者の健康観察を行ってください。 <input type="checkbox"/> 事務室前で実施確認をします。 <b>午前の研修(8:20)、午後の研修(12:20)</b>	<input type="checkbox"/> 体験活動注文表
	活動前	<input type="checkbox"/> <b>鴨青を出発する前にトイレを済ませてください。</b> <input type="checkbox"/> 濡れてもよい靴・濡れてもよい服装に着替え、 <b>ライフジャケット(グループごとに身に付ける)</b> を着用して、玄関前へ時間厳守で集合してください。 <input type="checkbox"/> バスに乗車、出発します。 <b>※時間厳守</b> 出発時間 A班・9:00 B班・9:45 C班・13:00 D班・13:45	
	活動中	<input type="checkbox"/> 江見太夫崎漁港まで鴨青バスで移動します。(約15分) <input type="checkbox"/> 所員の指示のもと、待機場所に荷物を置き整列します。 <input type="checkbox"/> 所員から注意事項と操船方法の説明をします。(約15分) <input type="checkbox"/> 所員の指示で乗艇し、海上研修を開始します。(約50分、陸での写真撮影を含みます)	
	活動後	<input type="checkbox"/> 待機場所で水分補給をします。 <input type="checkbox"/> ライフジャケットはグループごとに鴨青まで持ち帰ります。 <input type="checkbox"/> バスに乗車する際には、所員よりブルーシートを受け取り、座席にブルーシートを敷き、その上に持参したタオルを敷いてから座ります。 <input type="checkbox"/> 鴨青まで鴨青バスで移動します。(約15分) <input type="checkbox"/> 鴨青に到着したら、持参したタオルでブルーシートを拭いてから所定のケースに戻します。 <input type="checkbox"/> 持ち帰ったライフジャケットを水洗いし、所定のラックに戻します。	
想定される リスク	<input type="checkbox"/> 天候の変化による事故(熱中症、雨・風の変化、落雷等) <input type="checkbox"/> 海の変化による事故(潮流の変化、落水、他船との接触等) <input type="checkbox"/> 岸壁からの落水等 <input type="checkbox"/> 乗艇、下艇時の足元が濡れた場所での転倒等		
安全指導	<input type="checkbox"/> 指導者はシーカヤックインストラクターの資格を有する鴨青所員です。 <input type="checkbox"/> 救助ボート、所員用カヤックで救助体制を確保します。 <input type="checkbox"/> シーカヤックは、波や風の影響を受けやすい乗り物です。状況の変化に十分注意し、所員の指示に従って操船してください。 <input type="checkbox"/> 他のカヤックや係留している船との接触、追突に十分注意してください。 <input type="checkbox"/> 研修中は出港・入港の漁船に十分注意してください。 <input type="checkbox"/> シーカヤックは不安定な乗り物です。身を乗り出して横転や怪我などないように十分注意してください。 <input type="checkbox"/> 漕いでいるときにパドルを流した場合は、手を上げて大きな声で所員に伝えてください。 <input type="checkbox"/> 途中で体調不良者が出たり、船酔いをしたり、緊急を要する場合はパドルを立てて所員に知らせてください。		

	<input type="checkbox"/> 地震や津波等で避難を要する場合は所員の指示に従ってください。 <b>※資料2「シーカヤック研修時の緊急避難場所について」を参照</b>
中止判断	<input type="checkbox"/> 平均風速（10分間の平均）8m/s以上ある時（北風時は平均風速5m/s以上） <input type="checkbox"/> 瞬間風速10m/s以上ある時 <input type="checkbox"/> 局地的変速風がある時 <input type="checkbox"/> 悪天候で荒天が予想される時、又は天候や潮流が急変した時 <input type="checkbox"/> 波浪・大雨警報が出ている時 <input type="checkbox"/> 雷鳴が聞こえている時 <input type="checkbox"/> 漁協関係者の助言を基に、所長が総合的に判断した時 <input type="checkbox"/> 急な天候の変化により、研修の続行が不可能と判断した時
座席図	<p style="text-align: center;">2人乗りシーカヤック</p>  <p>進行方向 ←</p> <p>前      A      B      後</p> <input type="checkbox"/> A席（前方）に比べてB席（後方）は体力を必要とします。
その他	<input type="checkbox"/> <b>カッター研修とシーカヤック研修の同時刻での活動不可</b> <input type="checkbox"/> 下記資料を事前に確認し、参考資料としてお使いください。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・資料1「タイムテーブルについて」</li> <li>・資料2「シーカヤック研修時の緊急避難場所について」</li> </ul>

## 資料1 タイムテーブルについて

- 人数は、1班40人で実施します。  
累計：A班10～40名、B班41～80名、C班81～120名、D班121～160名
- 午前2班・午後2班で研修を実施します。
- 研修時間：午前・A時間から、午後・C時間からの研修開始になります。

	態度決定	鴨青 出発	研修場所 到着	説明開始	研修開始	研修終了	研修場所 出発	鴨青 到着
午前 A班	8:20	9:00	9:15	9:20	9:40	10:30	10:40	10:55
午前 B班	8:20	9:45	10:00	10:10	10:30	11:20	11:30	11:45

	態度決定	鴨青 出発	研修場所 到着	説明開始	研修開始	研修終了	研修場所 出発	鴨青 到着
午後 C班	12:20	13:00	13:15	13:20	13:40	14:30	14:40	14:55
午後 D班	12:20	13:45	14:00	14:10	14:30	15:20	15:30	15:45

### 【内容】

態度決定	• 事務室前で実施確認をしてください。
鴨青出発	• 鴨青を出発する前に下記①～②をしてください。 ① トイレを済ませてください。 ② 濡れてもよい靴、濡れてもよい服装、飲み物、個々の荷物、ライフジャケットを着用してください。 • バスに乗車後、鴨青バスが出発します（※時間厳守）。
研修場所到着	• 所員の指示のもと、待機場所に荷物を置き整列します。
説明開始	• 所員から注意事項と乗船方法の説明を受けます。
研修開始	• 所員の指示で乗艇し、海上研修を開始します（陸での写真撮影を含む）。
研修終了	• 個々の荷物とライフジャケットを持ってバス前に集合します。
研修場所出発	• バス入口で所員からブルーシートを受け取り、バスに乗車します。 • ブルーシートを敷き、その上に持参したタオルを敷いてから座ります。
鴨青到着	• ブルーシートをタオルで拭いてから所定のケースに戻します。 • 持ち帰ったライフジャケットを水洗いし、所定のラックに戻します。

## 資料2 シーカヤック研修時の緊急避難場所について



- 地震により津波警報が発令された場合は鴨青所員の指示で避難場所へ移動してください。
  - 所員の誘導により左図の経路を通り速やかに第一避難場所を目指して小走りに移動してください。
  - 引率者は研修生の列の間に入り誘導の補助をお願いします。
  - 避難場所に着いたら人員の確認、ケガ人がいないか速やかに確認してください。
  - 所員は鴨青に連絡し、安否確認を報告します。
  - 津波の状況により、更に高い避難場所(第二、第三)まで移動してください。
- ※利用者の安全が最優先なので周囲の確認をして速やかに行動してください。  
 ※避難場所まで慌てず落ち着いて行動してください。

- ・ 第一避難場所  
 海拔18m、●シーカヤック研修場所より徒歩10分
- ・ 第二避難場所  
 海拔30m、●シーカヤック研修場所より徒歩15分
- ・ 第三避難場所  
 海拔35m、●シーカヤック研修場所より徒歩16分



A・階段



B・分岐ポイント・左側へ進む



C・左折ポイント



第一避難場所



第二避難場所



第三避難場所