

研修計画表

令和 年 月 日 ()

団体名	入所日	/	入所時刻	:	研修生 男	名	指導者 男	名	合計 名
	退所日	/	退所時刻	:	女	名	女	名	

【作成にあたり】

- 別紙、記入例をご参考ください。
- 団体の利用目的に合わせて、ゆとりある計画を作成してください。
- 屋外の活動計画は、雨天時の計画を必ず記入してください。
- 計画の詳細が決まっていない場合でも活動の種別程度は記入してください。（例）創作のメニューが未定の場合でも「創作活動」と記入

※ 不明な点や各種ご相談など、お気軽にお問い合わせください。

注1) 研修室の利用時間(目安) 9:00~12:00 ・ 13:00~16:00 ・ 19:00~21:00
 注2) 野外炊事の実施期間 昼食は通年、夕食は4月~9月(入所日、昼食の野外炊事はお問合せください)
 注3) 食事時間は右記A時間・B時間または「弁当」「野外」をOで囲んでください。
 注4) 人数変更がある場合は、食事最終確定届に記入して鴨川青少年自然の家へ提出してください。

食事時間	
朝	A時間 7:00~ 8:00 B時間 8:00~ 9:00
昼	A時間 11:30~12:30 B時間 12:30~13:30
夜	A時間 17:00~18:00 B時間 18:00~19:00

日付/時間	朝食			昼食				夕食			入浴	備考	
	7:10	8:30	9:00~	12:00	13:00~	16:00	19:00~	21:00					
第1日目 / ()			研修内容(:) 雨天	研修場所	食堂利用時間 A時間 ・ B時間 弁当	研修内容(:) 雨天	研修場所	16: 45 〃 野外	食堂利用時間 A時間 ・ B時間 野外	研修内容(:) 雨天	研修場所	17:00~ 21:45の間 〃	
第2日目 / ()	6:30 起床	食堂利用時間 A時間 ・ B時間	研修内容(:) 雨天	研修場所	食堂利用時間 A時間 ・ B時間 弁当 野外	研修内容(:) 雨天	研修場所	団体 代表 者 打 合 せ	食堂利用時間 A時間 ・ B時間 野外	研修内容(:) 雨天	研修場所	17:00~ 21:45の間 〃	
第3日目 / ()		食堂利用時間 A時間 ・ B時間	退所点検 :	研修内容(:) 雨天	研修場所	食堂利用時間 A時間 ・ B時間 弁当 野外	研修内容(:) 雨天		研修場所	食堂利用時間 A時間 ・ B時間 野外	研修内容(:) 雨天	研修場所	17:00~ 21:45の間 〃
第4日目 / ()	8:30 清掃	食堂利用時間 A時間 ・ B時間	研修内容(:) 雨天	研修場所	食堂利用時間 A時間 ・ B時間 弁当 野外	研修内容(:) 雨天	研修場所	野外	食堂利用時間 A時間 ・ B時間 野外	研修内容(:) 雨天	研修場所	17:00~ 21:45の間 〃	

団体名 鴨青中学校	入所日	8月8日	入所時刻	① 10:30	研修生 男	52名	指導者 男	3名	合計 105名
	退所日	8月10日	退所時刻	14:30	女	48名	女	2名	

注1) 研修室の利用時間(目安) 9:00~12:00・13:00~16:00・19:00~21:00
 注2) 野外炊事の実施期間 昼食は通年、夕食は4月~9月(入所日、昼食の野外炊事はお問合せください)
 注3) 食事時間は右記A時間・B時間または「弁当」「野外」を○で囲んでください。
 注4) 人数変更がある場合は、食事最終確定届に記入して鴨川青少年自然の家へ提出してください。

食事時間	
朝 A時間	7:00~8:00 B時間 8:00~9:00
昼 A時間	11:30~12:30 B時間 12:30~13:30
夜 A時間	17:00~18:00 B時間 18:00~19:00

日付/時間	朝食 退所点検		昼食			夕食		入浴	⑤ 備考				
	7:10	8:30	9:00~	12:00	13:00~	16:00	③ 19:00~			④ 21:00			
第1日目 / ()			研修内容(10:50) 入所式	研修場所 オリ	食堂利用時間 A時間 ・ B時間	研修内容(13:00) シーカヤック研修	研修場所 50艇	食堂利用時間 A時間 ・ B時間	研修内容(19:00) ナイトハイク 振り返り	研修場所 魚見塚 4・5研	17:00~ 21:45の間 20:30 }		
			雨天		弁当	鴨青アドベンチャー	オリ	雨天	DVD鑑賞	オリ	21:30		
第2日目 / ()	6:30 起床	A時間 ・ B時間	研修内容(9:00) ラジオ体操6:30~ カッター研修	研修場所 広場 6艇	食堂利用時間 A時間 ~ B時間	研修内容(14:30) 野外炊事カレー	研修場所 野炊場	食堂利用時間 A時間 ~ B時間	研修内容(19:00) キャンプファイア	研修場所 CF場	17:00~ 21:45の間 20:45 }		
			雨天	創作活動 勾玉 4・5研	野外	スポレク大会	体育館	雨天	野外	キャンドルサービス	オリ	21:45	
第3日目 / ()	6:50 ~	A時間 ・ B時間	研修内容(9:00) 海岸散策6:30~ 鴨川シーワールド 鴨青バス利用	研修場所 松島	食堂利用時間 A時間 ~ B時間	研修内容() 退所式14:00 退所 14:30	研修場所 オリ	雨天	雨天		17:00~ 21:45の間 }		
			雨天	雨天決行	野外	雨天		雨天	野外				
第4日目 / ()	8:30 清掃	A時間 ・ B時間	研修内容()	研修場所	食堂利用時間 A時間 ~ B時間	研修内容() 鴨川シーワールド 鴨青バス利用	研修場所	雨天	雨天		17:00~ 21:45の間 }		
			雨天		弁当	雨天		雨天	野外				

【作成時のポイント】本表は計画の希望を記入するものです。活動場所、時間帯の最終決定は「事前打合せ」で行う団体間の調整後になります。

- ① 入退所時間を記入する。利用人数は予定人数の最大数を記入する。
- ② 活動内容、場所の希望(カッター、シーカヤックは艇数)を記入する。屋外活動の場合は雨天時の計画を必ず記入する。
- ③ 全日程中の食事時間(A時間・B時間)、持参弁当や注文弁当の場合は「弁当」、野外炊事の場合は「野外」のいずれかを○で囲む。
- ④ 入浴希望時間の記入。所要時間の目安→100名までの団体で45~60分程度です。
- ⑤ 配慮が必要な事柄やバス希望など、必要に応じて記入してください。
- ⑥ 退所点検の時間の希望があれば記入(任意)する。
- ⑦ 野外炊事は片付けの時間も考慮して次の計画を立てる。夕食の炊事は片付けを含め19:00までに終了できるように計画する。

※計画は希望通りにならない場合がありますので、事前打合せには代替プランを用意して参加されることをお勧めします。