



ナイトハイキング（敷地内）

概要	昼間とは異なる夜の自然の姿を体感しながら、仲間との協力や友愛の精神を高めます。			
目的	昼間では味わうことのできない夜の自然の静寂さや星空、風の音などに触れることを通して、自然に親しむ心を育てます。			
諸条件	【時期】	通年	【対象】	小学生以上
	【人数】	制限なし	【所要時間】	30～40分
	【費用】	なし	【会場】	鴨青敷地内
	【天候】	晴天のみ		
準備物	団体で準備する物 <input type="checkbox"/> ナイトハイキング地図（班数分） <input type="checkbox"/> ナイトハイキング問題（班数分） <input type="checkbox"/> 筆記用具 <input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> 虫よけスプレー			
	鴨青が貸し出す物 <input type="checkbox"/> 誘導セット			

	項目	内容	備考
入所前 （手順）	事前準備	<input type="checkbox"/> 活動責任者は、ナイトハイキングの内容を確認します。 <input type="checkbox"/> 当日の説明ができるようにしてください。 <input type="checkbox"/> 事前に班分け、役割を決めます。（1班4～6人） <input type="checkbox"/> 「問題」と「地図」を班数分用意します。	<input type="checkbox"/> 資料1、資料2
	当日 （手順）	実施確認	<input type="checkbox"/> チェックイン時に「備品使用書」を提出します。 <input type="checkbox"/> 活動責任者は、実施判断を行い、事務室に連絡します。 <input type="checkbox"/> 所員より、貸し出し備品を受け取ります。
	活動前	<input type="checkbox"/> 集合前にトイレを済ませておきます。 <input type="checkbox"/> スタート場所に集合します。	
	活動中	<input type="checkbox"/> ナイトハイキングの説明をします。 ※夜の危険な場所等の説明をしっかりと聞いてください。 <input type="checkbox"/> 各班は、時間差でスタートします。 <input type="checkbox"/> 班員は一緒に行動します。 <input type="checkbox"/> 活動中は、歩いて行動することを徹底してください。 <input type="checkbox"/> 設定した活動時間になるようにスタート場所へ戻ります。	
	活動後	<input type="checkbox"/> ケガの有無や、健康状態を確認します。 <input type="checkbox"/> 活動責任者は、問題を回収し、答え合わせをします。 <input type="checkbox"/> 貸し出し備品を事務室へ返却し、終了の報告をします。	<input type="checkbox"/> 資料3
想定される リスク	<input type="checkbox"/> 交通状況による事故（砂利道での転倒等） <input type="checkbox"/> ケガ（捻挫、打撲、虫刺され等）		
安全指導	<input type="checkbox"/> 指導者は明るいうちに危険箇所の確認を行ってください。 <input type="checkbox"/> 懐中電灯などを使い、安全に歩けるように指導してください。 <input type="checkbox"/> 虫よけ対策等を準備し、十分に指導してください。		
実施判断	<input type="checkbox"/> 実施判断は、活動責任者が行ってください。		

鴨川青少年自然の家 ナイトハイク

もんだい
問題

- この石碑には鴨川青少年自然の家での研修目的が4つの言葉で書いてあります。「規律」「協同」あと2つは？
- 千葉県指定の天然記念物は？
- 鴨川青少年自然の家の正門入口は海拔何mでしょう。
- 点線内(A ●●●●▶ B)の範囲にあるソテツの数はいくつ？



- 国旗掲揚台の近くにある記号を探して答えに記入しましょう。
- ゴミステーションの分別の種類は「燃えるゴミ(生ゴミ)・ビン・ガラス・カン・蛍光灯」そのほかの3種類は？
- 第1、第2野外炊事場にあるかまどは全部でいくつありますか？
- 体育館前の利用団体代表者駐車場は何台の車が止められますか？

答え	
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	

※ナイトハイクの注意点

- 玄関から地図の矢印に従って問題を解きながら歩いてください。
- 暗い場所がありますのでグループごとに懐中電灯を用意してください。
- グループ行動を守りましょう。
- 地図に書いてある危険な場所などには立ち入らないようにしましょう。
- 虫さされには十分注意しましょう。

鴨川青少年自然の家 ナイトハイク 地図 (30分コース)

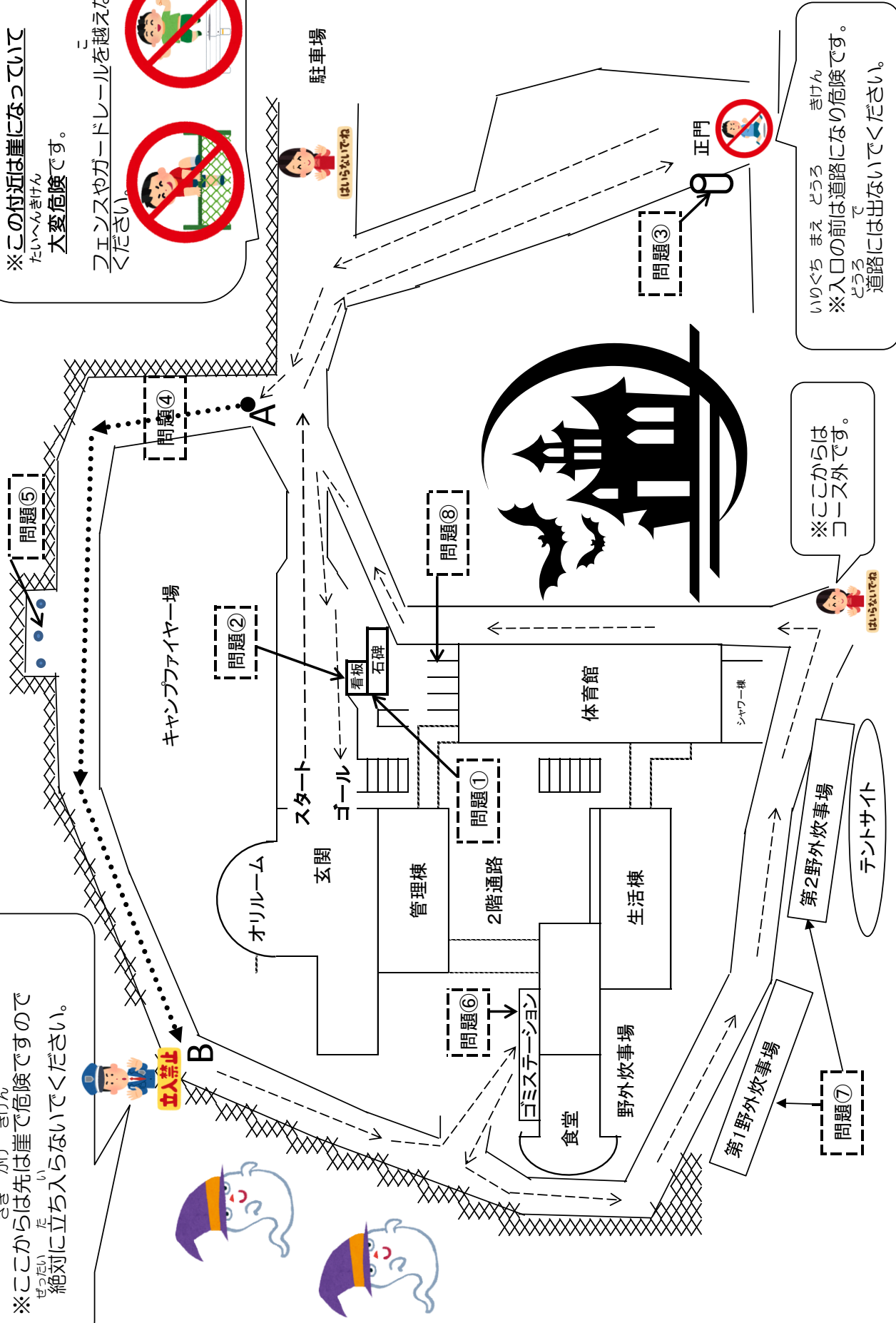
※ここからは先は崖で危険ですので絶対に立ち入らないでください。

※この付近は崖になっていてフェンスやガードレールを越えないでください。



ふきん かけ
※この付近は崖になっていて
たいへんきけん
大変危険です。

フェンスやガードレールを越えないで
ください。



※ここからはコース外です。

いりぐち まえ どうろ
※入口の前は道路になり危険です。
どうろ
道路には出ないでください。



問題⑦

問題⑥

問題①

問題⑧

問題③

問題④

問題⑤

駐車場

正門



テントサイト

第2野外交事場

第1野外交事場

体育館

生活棟

管理棟

2階通路

玄関

オリルーム

キャンプファイヤースタート

スタート

ゴール

看板石碑

シャワー棟

問題⑦

問題⑥

問題①

問題⑧

問題③

問題④

問題⑤

駐車場

正門



テントサイト

第2野外交事場

第1野外交事場

体育館

生活棟

管理棟

2階通路

玄関

オリルーム

キャンプファイヤースタート

スタート

ゴール

看板石碑

シャワー棟

鴨川青少年自然の家 ナイトハイク

こた
答え

- この石碑には鴨川青少年自然の家での研修目的が4つの言葉で書いてあります。「規律」「協同」あと2つは？
- 千葉県指定の天然記念物は？
- 鴨川青少年自然の家の正門入口は海拔何mでしょう。
- 点線内(A ●.....▶ B)の範囲にあるソテツの数はいくつ？



- 国旗掲揚台の近くにある記号を探して答えに記入しましょう。
- ゴミステーションの分別の種類は「燃えるゴミ(生ゴミ)・ビン・ガラス・カン・蛍光灯」そのほかの3種類は？
- 第1、第2野外炊事場にあるかまどは全部でいくつありますか？
- 体育館前の利用団体代表者駐車場は何台の車が止められますか？

答え	
1	友愛
	奉仕
2	枕状溶岩
3	17.6m
4	16個
5	☆
6	ペットボトル
	灰(残灰) ダンボール
7	27炉
8	6台分

※ナイトハイクの注意点

- 玄関から地図の矢印に従って問題を解きながら歩いてください。
- 暗い場所がありますのでグループごとに懐中電灯を用意してください。
- グループ行動を守りましょう。
- 地図に書いてある危険な場所などには立ち入らないようにしましょう。
- 虫さされには十分注意しましょう。