

資料1 シーカヤック研修・当日の流れ

- 1班40人、午前2班・午後2班で研修を実施します。
- 研修時間：午前・A時間から、午後・C時間からの研修開始になります。

事項	午前A班・40人 累積10～40人	午前B班・40人 累積41～80人	午後C班・40人 累積81～120人	午後D班・40人 累積121～160人
態度決定	午前の研修・8:20		午後の研修・12:20	
	・事務室受付にて実施確認をしてください。			
鴨青・出発	A班・9:00	B班・9:45	C班・13:00	D班・13:45
	・トイレを済ませ、濡れてもよい服装、濡れてもよい靴、飲み物、個々の荷物、ライフジャケットを着用し、バスに乗車後出発します。			
研修場所・到着	A班・9:15	B班・10:00	C班・13:15	D班・14:00
	・研修場所（江見太夫崎漁港）に着いたら、待機場所に集合			
説明開始	A班・9:20	B班・10:10	C班・13:20	D班・14:10
	・荷物を置いて、所員より説明を受けます。			
研修開始	A班・9:40	B班・10:30	C班・13:40	D班・14:30
	・所員の指示に従い乗艇します。海上研修開始 ・陸での写真撮影を含みます。			
研修終了	A班・10:30	B班・11:20	C班・14:30	D班・15:20
	・海上研修が終了したら、各自の荷物とライフジャケットを持ってバスに乗車します。			
研修場所・出発	A班・10:40	B班・11:30	C班・14:40	D班・15:30
	・バス入口で所員からシートカバーを受け取り、バスに乗車します。 ・シートカバーを敷き、その上に持参したタオルを敷いてから座ります。			
鴨青・到着	A班・10:55	B班・11:45	C班・14:55	D班・15:45
	・シートカバーをタオルで拭いてから所定のケースに戻します。 ・持ち帰ったライフジャケットは水洗いの後、所定のラックに戻してください。			