

# 「中学生卓球教室」

2月13日（土）～14日（日）に平成21年度鴨川青年の家主催事業「中学生卓球教室」を開催しました。本事業に精通した講師を迎え、安房地区の中学校を中心に10校、合計86名の卓球部員が参加し、戦型別で細部に渡る指導を受け、最後に白熱した試合形式の練習を行いました。



10校の参加者は、いつもとは違う

雰囲気緊張気味の様子…

さあこれから練習だぁ！！

戦型別で個人指導を受ける参加者。  
次々に玉を打ちだす講師の島田先生。  
すごい勢いで活気が伝わってきました。



国際審判委員の渡辺喜功さんから

詳しいルールや戦術をの指導を受け

真剣な表情で聞き入る参加者！



## 個人レッスン

個人レッスンでは

フォームのチェックやラケットの

角度など細かな技術の指導を受けて

練習に生かしています。

最後に練習の成果を発揮する試合です。

参加者はこの2日間で学んだことを実践し

確かな手ごたえを感じていました！



## 試合

講師の方々の熱心な指導のもと、参加者も積極的に練習に取り組み、講師と参加者が一体化した「中学生卓球教室」になりました。

**またのご参加をお待ちしております。**