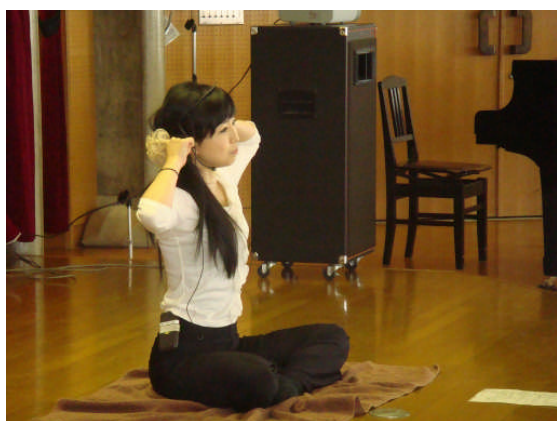


## 2011年度カウンセリング学習会① の報告

1. 日時 2011年10月30日(日) 9:30~11:30
2. 場所 千葉県立鴨川青年の家 オリエンテーション室
3. 主催 南房総カウンセリング研究会 代表 小柴孝子
4. 共催 日本学校教育相談学会 千葉県支部 千葉県立鴨川青年の家
5. 内容 講演 「からだところのリラクゼーション」  
講師 朝野 貴子 氏 (エステセラピスト&シンガーソングライター)

床にタオルを敷いて、朝目覚めたときに血液の流れをよくする体操、顔の表情筋の体操、顔のむくみをとるマッサージ他リンパの流れを生理学的に捉えたケアの方法を教えてください、実習を行いました。





ペアで行った全身マッサージでは、体が温かくなり、普段は感じることのない“リンパの流れ”を実感しました。



締めくくりは、手話をまじえたデビュー曲『君の笑顔』と『今日のため明日のため未来のため』を歌っていただきました。朝野先生の指導の様子を見たり、声を聞いたりするだけで癒され、有意義な時間を過ごすことができました。

## 講師プロフィール

## 朝野貴子 (エステセラピスト&シンガーソングライター)



大手エステサロンにてエステティシヤンの経験の後、エステサロンを開業。開業後、手技の向上を目指し東京中医学院で経絡経穴トリートメントを学び、アロマセラピー、タラソセラピー、リフレクソロジーなどを融合した独自のスタイルを築く。オーナーセラピストとして従事する傍ら、セラピストを養成するスクールを開校し、自ら講師として指導も行う。また美容と健康の為始めた歌では、2010年全日本音楽指導者連合会の歌唱全国大会にてグランプリを獲得し、1800人の頂点に立つという実績もある。また東日本大震災の映像から、湧き起こる感情のまま創った曲「今日のため明日のため未来のため/空を見つめて」を復興への願いと祈りを込めて、多くの方々へと届けたいと願う。