

中学生 卓球教室

- 1 〈趣 旨〉 卓球の技術向上と正しいルール・マナーを習得すると共に戦型別の練習方法を身につける。
- 2 〈主 催〉 千葉県立鴨川青年の家 指定管理者教育振興財団グループ
- 3 〈期 日〉 平成24年2月11日(土) 12日(日)
- 4 〈会 場〉 千葉県立鴨川青年の家
〒299-2862 鴨川市太海122-1
電話 04-7093-1666 FAX 04-7093-5490
- 5 〈対象及び募集人員〉 中学生60名と関係者
- 6 〈講 師〉 千葉県卓球連盟常任理事・審判部副部長
渡辺喜功 先生 他
- 7 〈日程・内容〉



2月11日(土)

受 付	開 講 式	卓球の基礎 基本の練習	昼食 休憩	戦型別練習	夕食	ビデオ 講 義	自由練習	入浴 就寝	
9:00	9:30	9:45	12:00	13:00	17:30	18:30	19:30	21:00	22:00

2月12日(日)

整理・整頓	朝食	戦型別練習	昼食 休憩	試合練習	閉講式
7:00	7:30	9:00	12:00	13:00	15:15 15:25

- 8 〈持ち物〉 ラケット, 運動着, シューズ, パジャマ, 洗面具(石けん・シャンプーハブラシ等), 一日目の**昼食**, 健康保険証(コピー可), 筆記用具等
- 9 〈参加費〉 中学生 2,600円 指導者 3,100円【食事, 宿泊費, 保険代等】
- 10 〈申込み〉 電話予約, または申込書に記入し青年の家まで郵送。FAXでも可。
2月4日(金)までにお申し込みください。定員になりしだい締切ります。
※ 指導者の先生方も部分参加でもかまいませんので、都合がございましたらご参加ください。
鴨川青年の家のバスでJR安房鴨川駅西口(イオン鴨川店立体駐車場前)まで送迎します。
2/11(土) 9:00 西口まで迎え 2/12(日) 15:30 鴨川青年の家を出発

・ 申込先 〒299-2862 鴨川市太海 122-1 TEL 04-7093-1666 FAX 04-7093-5490

切り取り線

中学生「卓球教室」参加申込書 () 中学校 顧問名 ()

No.	ふりがな氏名	性別	学年	住 所	電 話 番 号	バス利用
1						有・無
2						有・無
3						有・無
4						有・無