



鴨川青年の家 平成31年度主催事業

# 「スポーツ教室」



令和元年5月19日(日)に「スポーツ教室」を開催しました。当日は元気いっぱいの15人の小学生たちが参加してくれました。講師として下羽コーチの指導のもと、スポーツ教室ではフラフープを使って走ったり、スキップ、サイドステップ、鬼ごっこ、リレーなど様々な動きを取り入れながら運動しました。

下羽コーチからの指導だけではなく、子どもたちの主体性を重視した主催事業となり、参加者からは「新しい友達ができた!」「みんなと一緒に鬼ごっこができて楽しかった!」「フラフープで色々なことができた!」などの感想が寄せられ、好評でした。

大きな怪我もなく、無事に終了することができました!参加してくださった皆さん、ありがとうございました。

