

平成 30 年度 鴨川青年の家主催事業

「親子で幼児運動遊び」



3月10日(日)「親子で幼児運動遊び」を開催しました。当日は、15組31名の親子が参加しました。Boasorte Sports Academy 代表の下羽秀平さんを講師として招き、仲間集めゲームやビブス、マーカーコーンを使ったゲーム、おにごっこ等、もりだくさんのプログラムで行いました。親子で遊びながら、「投げる」「とる」「つかむ」「走る」といった動きを学ぶことができました。参加者からは「あまり運動が得意ではないが、楽しめた」「家でもできるプログラムが良かった」「今後の日常生活でも生かしていきたい」との声をいただきました。これからも親子で楽しめるイベントを開催して参りますので、ぜひご参加ください。