

親子で幼児運動遊び

子ども達の笑顔のために

For children smile



☆保護者の皆様へ☆

ゴールデンエイジという言葉を知っていますか？ゴールデンエイジは以下の3段階に分けられます。

- ①プレ・ゴールデンエイジ（3～8歳）
- ②ゴールデンエイジ（9～11歳）
- ③ポスト・ゴールデンエイジ（12～14歳）

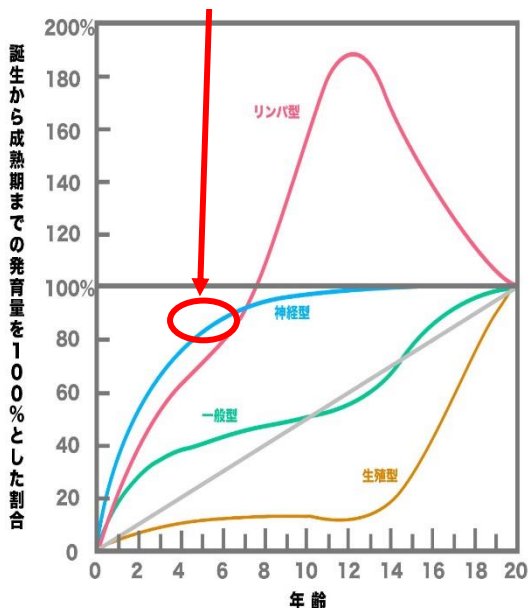
神経型の発達には5歳頃までに80%の成長を遂げ12歳でほぼ100%になります。そのため、プレ・ゴールデンエイジには、神経型の発達が著しく様々な神経回路が形成され、ゴールデンエイジで神経型の発達が完成形になります。一般的に一度回路が形成されるとなかなか消えないとも言われています。

だからこそプレ・ゴールデンエイジ、特に幼児期での多様な動きを取り入れた運動遊びが必要となるのです。

家庭で運動できるプログラムも多数用意しています。多くの参加をお待ちしています。

この時期が発達のラストチャンスです！！

Boasorte Sports Academy 代表 下羽秀平



講師プロフィール

H20～26 保育指導、体操指導、スポーツ指導

H27～Boasorte Sports Academy

資格 スポーツインストラクター、レクリエーションインストラクター、

スポーツコーディネーター、キャンプインストラクター、

スポーツフードアドバイザー、保育士資格、幼稚園教諭