

# 平成30年度



## スキルアップ卓球教室

今年も安房郡市内の中学校・高等学校の卓球部員を対象に「スキルアップ卓球教室」を開催しました。講師として元中学校校長の嶋田 裕史先生を中心に3名の講師をお招きして冬休みに入った12月22日（土）に実施しました。当日体調不良で2名欠席して30名での実施となりました。講師の先生から基本的な技術を指導していただいた後、細かなテクニックを教えてくださいました。昼食を挟んで午後は、試合形式の練習で教えていただいた技術の確認をしました。みんな見違えるほど上達しました。



＜体慣らし運動でリラックス＞



＜講師による師範＞



＜細かな技術指導＞



＜指導されたことを練習＞



＜嶋田先生も指導に力が入ります＞



＜昼食を食べて一息＞



＜午後は、試合形式で実践力を養いました＞