

# 鴨川青年の家 主催事業 幼児スポーツ教室

「子ども達の笑顔のために」

## 活動の様子

### バランス遊び



### ボール遊び



### サーキット遊び




## 1ポイントアドバイス

皆さん「プレ・ゴールデンエイジ4～8歳」という言葉を聞いたことはありませんか？  
神経回路が80%まで形成され急激な成長を迎える時期のことです。この時期の子ども  
達に多種多様な運動遊びを取り入れ、楽しさを伝えることで運動能力の向上に大きく役  
立ちます。

鴨青スタッフとたくさん体を動かしましょう(^o^)  
多くの参加をお待ちしています。

※時間厳守でお願いします

日付 5月20日(日)   
受付 9時30分 から 9時55分まで  
指導 10時05分から10時50分まで  
閉講式 10時55分 から11時20分まで

