



スキルアップ！卓球教室

2月25日(日)開催

平成29年度主催事業『スキルアップ卓球教室』を行いました。高等学校が2校、中学校が4校、合計6校45名の卓球部員が参加しました。

日本体育協会公認卓球コーチの資格を保有している方や、元中学校長で、卓球部顧問をしていた頃、全国大会準優勝の実績を持つ方など、経験豊富な4名のコーチ陣をお招きして、「サーブで点を取る方法」「カットマンの練習方法」「回転ごとのレシーブの方法」など盛りだくさんの内容で実戦型の教室が行われました。



練習の途中で集まり、コーチによる師範を見ながら説明を受けるため、より分かりやすくポイントが伝わります。そしてまた自分の卓球台に帰って、指導された点に気をつけながら練習を続けます。生徒たちはどの顔も真剣です。



エレベータ方式で自分のレベルをつかみます



レシーブの繰り返し練習をします