

ジュニアスポーツ教室



17名の小学生を対象にジュニアスポーツ教室を行いました。

初めのうちは、知らない友だちと会話もできませんでしたが、時間が経つにつれて笑顔で話をしたり走り回ったりと、楽しそうな表情を浮かべる子が増えてきました。

近年見られる運動能力の低下には、運動がきらいという理由が大半をしめているデータがでました。そんな子ども達が「運動が楽しい」「もっと動きたい」と思えるようなイベントを今後も創りたいと思いました。参加をいただきまして、ありがとうございました。