

# 鴨川青年の家 主催事業 幼児スポーツ教室

「子ども達の笑顔のために」

## 活動の様子

### バランス遊び



### ボール遊び



### サーキット遊び



## 1ポイントアドバイス

皆さん「プレ・ゴールデンエイジ4～8歳」という言葉を聞いたことはありませんか？  
神経回路が80%まで形成され急激な成長を迎える時期のことです。この時期の子ども  
達に多種多様な運動遊びを取り入れ、楽しさを伝えることで運動能力の向上に大きく役  
立ちます。

鴨青スタッフとたくさん体を動かしましょう(^o^)  
多くの参加をお待ちしています。

※時間厳守でお願いします 

受付	9時	～	9時30分
指導	10時	～	11時05分
閉講式	11時05分	～	11時15分



**1ポイントアドバイス!(^^)!**

皆さん「プレ・ゴールデンエイジ4～8歳」という

言葉を聞いたことはありませんか？

神経回路が80%まで形成され急激な成長を迎える時期のことです。

この時期の子ども達に多種多様な運動遊びを取り入れ、楽しさを伝えることで運動能力の向上に大きく役立つと考えています。

多くの参加お待ちしております(^O^)♪

